



ראשון לציון
אחם במרכז

החברה העירונית ראשון לציון
לתרבות נופש וספורט
חטיבת ספורט וקהילה



מרכזי קהילה
ראשון לציון
מקום שמחבר אנשים



תשפ"ד + 2023-2024

מרכז קהילה נעורים



www.hironit.co.il | 03-6335900 | תנועות הנוער 2





הורים, ילדות וילדים יקרים,

אנחנו פותחים שנה חדשה ומבורכת ונרגשים לפגוש אתכם שוב בפעילויות הרבות שהכנו עבורכם.

בחברת שלפניכם תוכלו למצוא סל חוגים רחב, יצירתי, מעצים ומותאם במיוחד עבור הילדות והילדים שלנו - אלו הסקרנים, הספורטיביים, המבקשים ללמוד, להתפתח, להתאמן, לבטא את כישרונותיהם ולצבור חוויות מרגשות.

פרס החינוך הארצי לשנת תשפ"א-תשפ"ב שבו זכינו, לראשונה בתולדות העיר, הוא עדות למערכת החינוך המגוונת, המעשירה והמעודדת מצוינות שקיימת בעיר, לצד צוותי ההוראה שלנו שהם מהטובים ומהמובילים בישראל. כך גם סל החוגים שאנו מציעים לכם השנה שהוא חלק מהמגוון הרחב שלנו.

אנחנו מזמינים אתכם להצטרף לעולמות התוכן שלנו, לנסות, להתנסות - ובעיקר ליהנות.

שמרו על עצמכם ושתהיה לכולנו שנת פעילות טובה ונהדרת!

תמיד בשבילכם ובשבילכן,

ראש העירייה

חברות וחברי מועצת העיר



תושבים יקרים,

אנו שמחים להציג בפניכם את חוברת החוגים והפעילויות במרכזי הקהילה לשנת תשפ"ד. המרכזים הקהילתיים משמשים כמרכז השכונה, זה המקום שבו מרחיבים את האופקים, מטפחים כישרונות ומגשימים חלומות. על ידי הצטרפות לחוגים שלנו, תצאו למסע מדהים של התפתחות אישית וקולקטיבית. תהיה לכם הזדמנות ללמוד מיומנויות חדשות, לגלות כישרונות נסתרים ולנצל את מלא הפוטנציאל שלכם, בין אם בחוגי רובוטיקה, מדעים, אלקטרוניקה, אומנויות לחימה, מחול, מוסיקה או כל נושא אחר שמעורר בכם עניין, מרכזי הקהילה מציעים מגוון עשיר של חוגים שנועדו לתת מענה לרצונות וליכולות שלכם.



בברכת שנה טובה ומוצלחת

אלי פולק
מנכ"ל

מירי בוכריס
מנהלת אגף מרכזי קהילה

אריק ז'מייטיס
מנהל חטיבת ספורט וקהילה

קרדיט צלם: אלי פולק - Digtstg מקסים דינשטיין

תושבים יקרים

תקופה חדשה ומרגשת עמדת לפתחנו, הכנו עבורכם ועבורכן תכנית עשירה עם מגוון חוגים בהדרכת מיטב המדריכים והמורים המקצועיים, אירועים, מועדון גמלאים ופעילויות לכל הגילאים במרכז ובשלוחות בתי הספר רעות אלונים ועוד. נמשיך לעשות כל מאמץ בכדי לתת לכם את התחושה שהמרכז הינו הבית השני עבורכם. אני מזמינה אתכם להצטרף לפעילויות הרבות של המרכז לרווחתכם ולהיות שותפים לחוויה. אשמח תמיד לשמוע הצעות שלכם, רעיונות ובקשות, מאחלת לכולנו שנת פעילות מוצלחת ומהנה



בברכה

אילנית רונן כהן
מנהלת מרכז קהילה נעורים

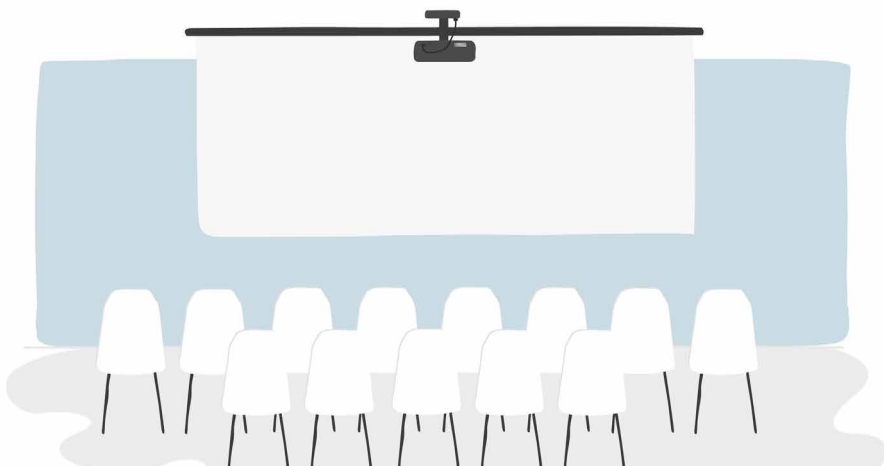


הפנינג חוגים יתקיים בבתי הספר

מגוון חוגים להנאתכם, בואו ליהנות,
לחוות ולהתרשם
מחכים לכם.
תאריך יפורסם בתחילת השנה

להשכרה

ניתן לשכור במרכז קהילה נעורים
חדרים להרצאות סדנאות, מסיבות כנסים, אירועי תרבות ועוד.
חדרים ממוזגים ומרווחים, מקרן, מייחם שולחנות וכסאות



הייטקיסט

כרטיס הכניסה של ילדיכם לעולם ההיי-טק - ללמוד נושאי טכנולוגיה מהרמה הבסיסית עד לרמה המקצועית ביותר ללא דרישה בידע קודם ובליווי אישי.

מה התלמידים הולכים ללמוד במסע הטכנולוגי של הייטקיסט?
פיתוח אפליקציות, סייבר, אבטחת מידע, גרפיקה, אנימציות, קומיקס, יצירת משחקי גיימינג למחשב, פיתוח סביבות וירטואליות למשקפות מציאות מדומה, מידול בתלת מימד, טכנאות מחשבים ועוד המון!
בנוסף, המשתתפים יעברו הכשרות וסדנאות בתחומים חיוניים כמו שימוש נכון במחשב, סכנות ברשת, הכנת טפסים ומצגות ללימודים, בינה מלאכותית ועוד המון!

יום ראשון

18:00-19:15 כיתות א-ג

16:45-18:00 כיתות ד-ו



5

רובוטיקה ובינה מלאכותית

חדש!

לראשונה בישראל, חיברנו את עולם הטכנולוגיה המרתקים: אלקטרוניקה, רובוטיקה, תכנות ובינה מלאכותית בעזרת כלים חדשניים ויצרנו מסע אחד מרתק ומאתגר אל לב עולם הרובוטים החכמים.

במהלך החוג נחשף לעולם האלקטרוניקה ותורת החשמל משם נמשיך לפיתוח הרובוטים בעזרת כלי לוגיקה לתכנות, סייבר ופונקציות שונות המוטמעות ללב הרובוטים. לרשות המשתתפים מגוון רחב של חיישנים, מערכות, סוגי רובוטים ועוד המון.

אנחנו יודעים איך המסלול יתחיל אך אין לדעת איך יסתיים - המשתתפים יביאו את היצירתיות ופרי דמיונם ואנחנו נביא את הכלים החדשניים ומיטב הטכנולוגיות המתקדמות מהארץ ומהעולם ויחדיו נצא למסע טכנולוגי משותף!

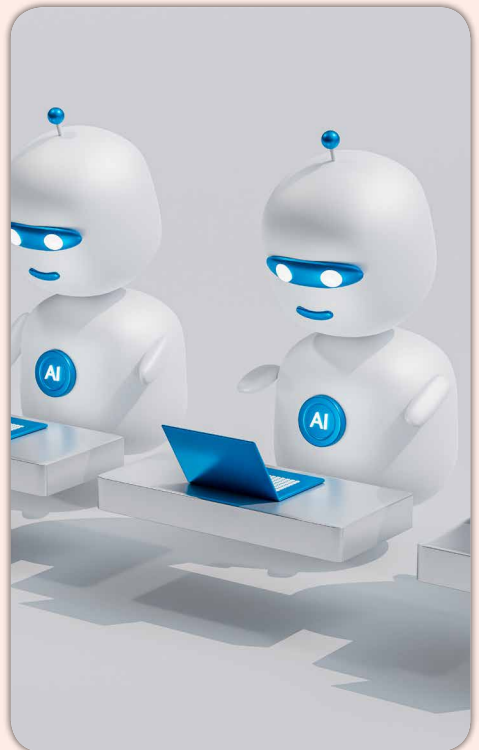
החוג מתבצע בעזרת פלטפורמות עתידניות לחוויה לימודית מהנה ואינטראקטיבית.

אין צורך בידע קודם! הנושאים מותאמים לפי קצב הלימוד ורמת קושי של הלומדים.

יום חמישי

18:00-19:15 כיתות א-ג

16:45-18:00 כיתות ד-ו



תאטרון

סטודיו הבמה שלך בהנהלת ליאור כהן
משחקי אלתור, עבודה על הגוף והקולל הכנה
לאודישנים, פיתוח וחיזוק הביטחון העצמי, סדנת
משחק מול מצלמה.

יום שני

16:30-17:30 כיתות ד' - ו'

17:30-18:30 כיתות ב' - ג'



6

חדש!

אילוף כלבים

כלב הינו חברו הטוב ביותר של האדם בסדנא זו
נלמד להכיר את החבר שלנו לעומק ולהבין אותו
בצורה הטובה ביותר.
נלמד כיצד ללמד את הכלב פקודות, אך נעשה גם
הרבה יותר מזה! נלמד מאיפה הגיעו הכלבים ועל
ההיסטוריה שלהם וכיצד ההיסטוריה הזו משפיעה
על הכלבים של היום. נלמד מהו יצר ואיך אפשר
להשתמש בו כדי ללמד את הכלבים שלנו ולגרום
לכלבים להנות יותר בזמן משחק איתנו. ידעתם
שהכלבים מדברים איתנו כל הזמן ואנחנו פשוט לא
מבינים אותם? בחוג נלמד לדבר את השפה שלהם
ונלמד לתקשר איתם בצורה נכונה. נחוה את חושי
הכלב, ונלמד על שימוש בכלבים ביום יום, נעשה
ספורט כלבני ונלמד עובדות מגניבות שלא ידעתם
על כלבים.

יום שני

17:30-18:15 כיתות ב-ג

18:30-19:15 כיתות ד-ו

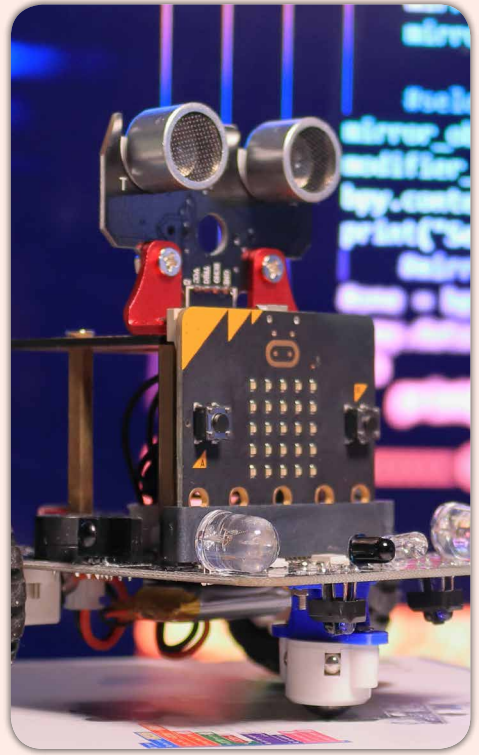
סדנא בת 16 מפגשים



לוגי טכנולוגי

נלמד ונבין איך פועלים כלים ומכונות אותם כולנו מכירים מחיי היום-יום!
 בכל שיעור תבנו בעצמכם דגם אחר מלגו - מטוסים, גלגל ענק, רובוטים, מכונות מרוץ, מדפסת לגו, ועוד..
 כל ילד עובד עם ערכה אישית
 מדריכים עם ניסיון רב בהדרכת חוגי העשרה החוג יתקיים גם בשלוחות בתי הספר.

יום שלישי
 17:30-18:30 גן חובה - ד'

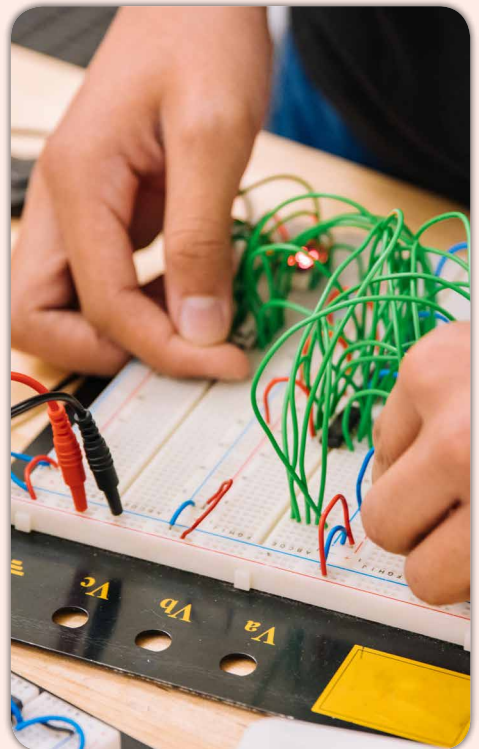


7

אלקטרוניקה

חוג טכנולוגי חדשני המקנה ידע במושגי יסוד באלקטרוניקה, פיתוח יכולות מוטוריות עדינות, דיוק וסדר והבנת המכשירים שבשימושנו היום יומי.
 במהלך החוג הילדים נחשפים לעולם האלקטרוניקה המתפתח ע"י בנית פרויקטים מעשיים מיוחדים ומרתקים הנשארים ברשות התלמידים.
 החוג מועבר באמצעות הלוח החכם המאפשר למידה בשיטת ההקרנה הניידת של מהלכי השיעור. החוג יתקיים גם בשלוחות בתי הספר.

יום רביעי
 17:30-18:15 רב גילאי



חדש!

תכשיטנות

בחוג זה נחשף לעולם של תכשיטים ויצירה בחומרים מיוחדים כגון: אפוקסי קריסטלי, חוטי נחושת, שרינק פלסטיק, חימר פולימרי ועוד המון חומרים נוספים נלמד דברים חדשים ונפתח מוטוריקה עדינה, יצירתיות, עבודה אחר שלבים, עבודה עם כלים וכל זה תוך כדי הנאה ויצירה של מגוון תכשיטים ויצירות שאותם תקחו יחד איתכם! שרשראות, צמידים, מחזיקי מפתחות, עגילים, טבעות, תליונים מיוחדים, קישוטי טלפון, חיבור לחגים ועוד המון. בואו להנות יחד איתנו! יתקיים גם בשלוחת חוגים

יום חמישי

16:30-17:30 כיתות א-ו



8

חדש!

מוכנות לכיתה א'

מגן לא' - קוראים. חושבים. מוכנים הסדנא מתקיימת ע"י מגן לא' בהנהלת אורנית בן דרור סדנא ייחודית הכוללת שילוב מיומנויות, ביניהן שיפור כישורים דידיקטיים ומוטוריים לצד מוכנות רגשית. טיפוח חשיבה והבנה הנחוצה בלימוד החשבון והעברית עד רמת קריאה של קטעים קצרים וחיבור וחיסור בתחום העשר. הדינמיקה הקבוצתית וההכנה הרגשית מסייעת בבניית הביטחון העצמי והרגלי למידה בריאים. תנו מתנה לילדכם בתהליך מיוחד המהווה פתיחה טובה ונחיתה רכה בעולם התלמידים. בכל מפגש כל ילד מקבל חוברת והפתעה. משך הסדנא - סדנת בסיסית בת 16 מפגשים וסדנת המשך בת 12 מפגשים כולל מפגש הורים להכוונה באמצע החוג.

יום רביעי

17:00-18:00



שילוב אומנויות

חדש!

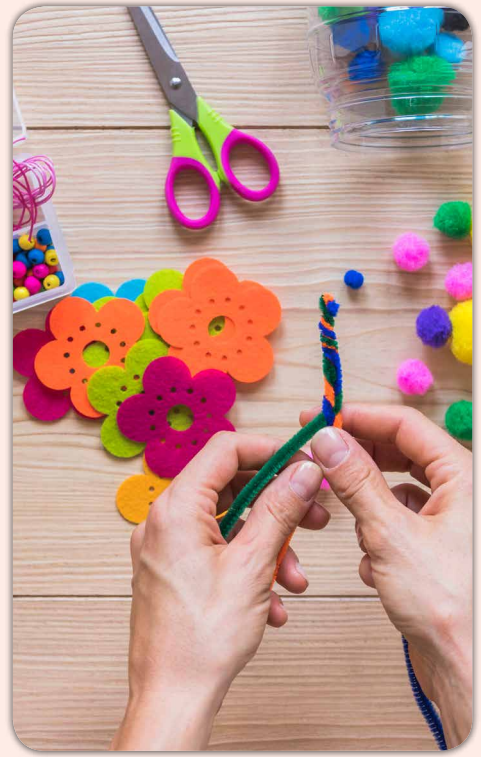
**בהדרכת אפרת שרון מורה מוסמכת להוראת
אומנות פלסטית**

זמן איכות בלי מסך! בסדנה הילדים צובעים, גוזרים, מדביקים, תופרים, רוקמים, מתכננים ומפסלים. הדגש בסדנה הוא על פיתוח חשיבה יצירתית וסקרנות בעזרת מגוון חומרים אליהם הילדים יחשפו כגון: עיסת נייר, גבס, פיסול בחומר, פלסטלינה, קרטון, קליי, נייר, בד ועוד

יום שני

17:00-18:00 גן חובה - כיתה א

18:10-19:10 כיתות ב-ד



רקמה וסריגה

בהדרכת עפרי כהן בר

**ומכללת וורצברגר בהדרכת אמנות לגיל הרך נוער
וגיל הזהב**

נלמד לרקום בסגנונות שונים, רקמות עמים ועוד. ניצור צמידים וחרוזים מבד, תמונות וקישוטי קיר. נלמד לסרוג לפי בחירה בשתי מסרגות או במסרגה אחת.

יום שלישי

19:30-20:30 מבוגרים ונערות



שחמט

שחמט הוא משחק לוח אסטרטגי מופשט וענף ספורט המיועד לשני שחקנים משחק שחמט מפתח את יכולת לרכז תשומת לב, מעצב אופי של הילדים.

החוג יתקיים בבית ספר רעות ואלונים



10

חדש!

יוטיוברים

היום כאשר כוכבי הילדים החדשים צומחים ברשת, צומחת גם הזדמנות של כל אחד ואחת להפוך למובילי דעה, משפיעני רשת ומפורסמים ביוטיוב. קורס יוטיוברים צעירים מעניק סל של כלים אמיתיים שכל יוטיובר מתחיל צריך. הקורס בנוי בצורה מסודרת שלב אחרי שלב ומלווה את הילד משלב הקמה של הערוץ דרך צילום נכון ומיוחד, דרך עריכת הסרטון ואפילו כולל טיפוח קשרים עם קהל הצופים וכל זה תוך כדי לימוד על שמירת בטיחות הילדים ברשת.

החוג יתקיים בשלוחת בתי הספר

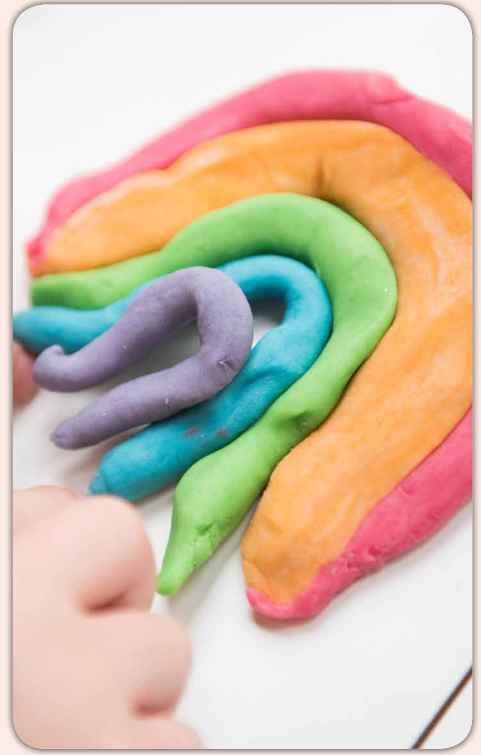


פיסול פליי ארט

חדש!

פליי קליי, הוא חימר קל בשילוב אומנות, נעים למגע ולעיצוב שמתייבש באוויר ומגיע במגוון צבעים. בעזרת הפליי קליי נלמד פיסול בטכניקה ייחודית ופשוטה. נפסל מגוון דמויות ויצירות מעולמות שונים ונלמד על עולמה של כל דמות וכך נעשיר את עולם התוכן והידע בנוסף נתנסה בשיטות יצירה ממגוון עולמות: האורגני, עבודה עם חרוזים, יצירה ממנקה מקטרות תכשיטים ועוד.. בכל שיעורים המשתתפים לוקחים הביתה יצירה חדשה!

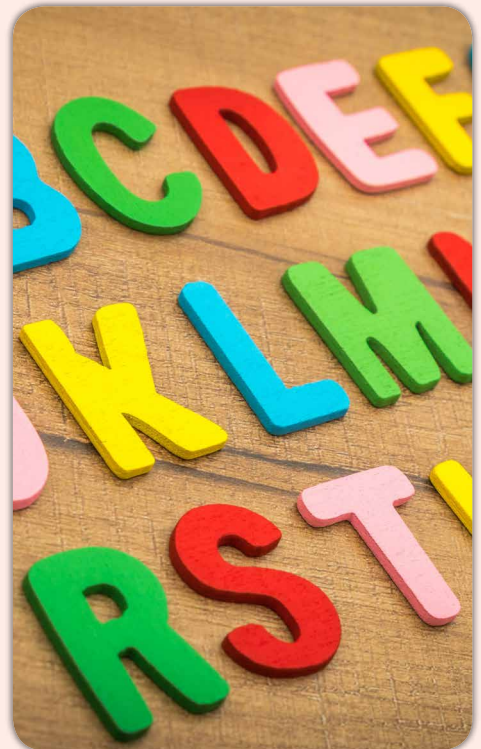
החוג יתקיים בבית ספר אלונים



אנגלית

אחד הדברים שפותחים הכי הרבה דלתות בחיים זו השפה האנגלית אנחנו נעזור לילדכם לפתוח את הדלת הזאת בצורה חווייתית ומהנה בעזרת משחקים שירים יצירות הפעלות ועוד ירכשו הילדים שליטה ובטחון בשפה ילמדו ויתחזקו בדיבור, קריאה וכתביה. ילמדו על חלקי הגוף, צבעים, זמנים ועוד ! החוג פותח בשיטות יחודיות וחווייתיות בכל מפגש נלמד דבר חדש.

החוג יתקיים בבית ספר אלונים ורעות



ספורט אינגליש אנגלית בתנועה

בהדרכת ורד אדיבי בוגרת תואר ראשון בחינוך גופני והתמחות בגיל הרך
 תוכנית חווייתית, איכותית וייחודית ללימוד השפה האנגלית, באמצעות חינוך גופני ותנועה.
 נלמד - שמות איברים, צבעים, בעלי-חיים, מספרים, מושגי יחס במרחב, כיוונים, מנחי גוף, מגוון פעולות, בני משפחה ועוד.
 כל זאת תוך כדי תנועה מתמדת: ריקודים, משחקים, אביזרי ספורט, מסלולים מוטוריים ופעילות מגוונת ההופכים את הלמידה לחווייתית ומרגשת.
 בכל שיעור עובדים על מיומנויות מוטוריות רבות הנחוצות לגילאים אלו כגון: שיווי משקל, קואורדינציה, גמישות ועוד. בנוסף ישנו דגש על חיזוק שרירי ליבה בכל השיעורים.

יום שלישי
17:40-18:25 גילאי 3-6



בובנאות

בהדרכת עפרי כהן בר בוגרת ביה"ס לתיאטרון בובות
 ניצור בובות קטנות וגדולות (כמו החבובות) נבנה תפאורה לתיאטרון כף יד ונלמד להפעיל את הבובות
 נעניק לילדינו זמן איכות, וניתוק מהמסכים, זמן לפיתוח הדמיון והיצירה, לחיזוק הביטחון והביטוי העצמי.
 פיתוח מוטוריקה עדינה, עבודת צוות ושיתוף פעולה.

יום ראשון
17:00-18:00 כיתות א-ד



עיסת נייר וציור על עץ

בהדרכת עפרי כהן בר
ומכללת וורצברגר בהדרכת אמנות לגיל הרך נוער
וגיל הזהב
נלמד להכין קישוטים לתליה על הקיר, קישוטי
סוכה ועוד. ונלמד לצייר על כלים שימושיים לקישוט
הבית/ מטבח

יום שלישי
18:00-19:00 מבוגרים נערים/ות



13



חוגים ייחודיים אזקום איואקום

חוגים חווייתיים ואיכותיים
לילדים ונוער עם מוגבלות

הילדים שלכם יכולים להשתלב בשעות אחר הצהריים במסגרת חברתית
איכותית ומפרה, המתאימה לתחומי העניין, לרמת התקשורת וליכולות שלהם
הפעילות תתקיים במרכזי הקהילה ברחבי העיר עם מגוון רחב של חוגים וביניהם:
כדורגל ספורט חווייתי כלבנות מעצימה תיאטרון שיעורי מוזיקה פרטניים



מודל עירוני יחיד וראשון מסוגו בישראל
• מדריכים מקצועיים ובעלי ניסיון • מחירים מסובסדים
• בפיקוח החברה העירונית • מותנה במספר הנרשמים

פרטים בטלפון: 03-7749340

סטודיו למחול נעורים

בהנהלת ליטל לוי

שיעור ג'אז מודרני | ברודוויי | שיעור היפ הופ
מחול יצירתי החל מהגיל הרך | היפ הופ נשים !



היפ הופ

סגנון ריקוד משוחרר ואנרגטי
המפתח ביטחון עצמי,
קואורדינציה וקצב מוזיקלי.

ימי ה'

16:00-17:00 ד'-ו'

17:00-18:00 א'-ג'

18:00-19:00 נערות/נשים חדש!

בהדרכת שרה רוזמן

מחול יצירתי

טרם ג'אז לגיל הרך

בהנהלת ליטל לוי
מורה וכוריאוגרפית מוסמכת,
בעלת תואר ראשון בסמינר
הקיבוצים וניסיון רב

ימי ד'

17:30-18:15 גילאי 4-5

ג'אז ומודרני

שיעורים בסגנונות ג'אז השונים:
ברודוויי, פאנקי ועוד. שיעורים
מלאי אנרגיה, קצב וטכניקה.

ימי א'

15:30-16:30 ז'-ט'

16:30-17:30 ג'-ד'

17:30-18:15 א'-ב'

18:15-19:15 ה'-ו'

ימי ד'

15:30-16:30 ה'-ו'

16:30-17:30 ד'-ז'

18:15-19:00 א'-ב'

קפוארה

בהדרכת שני מלול, אלופת ישראל בקפוארה לשנת 2018
אומנות לחימה ברזילאית המשלבת תנועה, אקרובטיקה, מוזיקה.
שיעורי קפוארה מפתחים ביטחון עצמי, קואורדינציה, כוח, גמישות,
חוש קצב ויכולת הגנה עצמית.
המרכז הישראלי לקפוארה מתמחה בעבודה עם ילדים מגיל 4 ועד
בוגרים במטרה ליצור בסיס ספורטיבי, תנועתי וחברתי.



15

ימים שני וחמישי
16:00-17:00 כיתות ה-ו
17:00-17:45 גנים (יום שני)
17:00-17:45 כיתות א (יום חמישי)
17:45-18:30 כיתות ב-ד
18:30-19:30 כיתות ז-י

התעמלות קרקע ואקרובטיקה

חדש!

בהנהלת שני תורג'מן

בחוג נעבוד על מיומנויות מתחום ההתעמלות והאקרובטיקה בדרך חוויתית, כיפית ומעשירה. נשים דגש על מיומנויות גופניות רבות כגון: חיזוק חגורת הכתפיים, שיווי משקל, ויסות כוח, קואורדינציה, חיזוק שרירי ליבה, יציבה נכונה, גמישות וביטחון עצמי. כמו כן, נבצע אלמנטים מתחום ההתעמלות והאקרובטיקה, כגון: שפגטים, גלגלונים, עמידות ידיים, גלגולים, גשרים, פירמידות ועוד!!

יום שלישי

16:30-17:15 כיתות א-ב
17:15-18:00 גן חובה
18:00-18:45 ג' ומעלה



התעמלות אומנותית

במסגרת החוג יפתחו הילדים גמישות, חוש קצב. ישפרו את הכושר הגופני ואת הקורדינציה באמצעות תרגילי אקרובטיקה ובליווי מכשירי עזר כגון: סרטים, מחישוקים וכדורים. השיעורים בליווי מוסיקה. אפשרות להגיע לנבחרת.

יום רביעי

17:30-18:15 גן חובה - כיתה א
18:15-19:00 כיתה ב - כיתה ה
החוג יתקיים באולם בית ספר רעות



המרכז לג'ודו

בהדרכת רונן אשר

מאמן בכיר, B.Ed בחינוך גופני

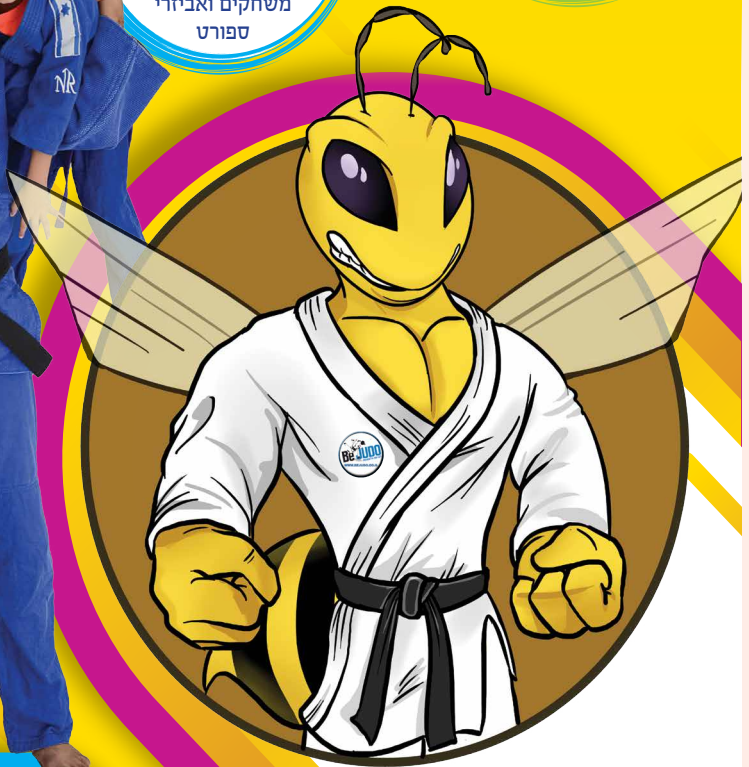


ג'ודו תחרותי ילדים ונוער

תכנית מיוחדת
לאימוני ג'ודו וכוסר
איכותיים למתחילים
ולמתקדמים הכנה
לעולם הג'ודו
התחרותי

ג'ודו טף ילדי גן (4-6)

לימוד יסודות הג'ודו
והרגלי משמעת בשיטה
המותאמת לגילאי הגן,
בשילוב אקרובטיקה,
משחקים ואביזרי
ספורט



אילונים ע"מ
בחופש הערב

ימי ראשון ורביעי

17:15-18:00 גילאי גן 4-6 | 18:00-19:00 כיתות א'-ג' | 19:00-20:30 כיתות ד' ומעלה

ג'ודו הרבה יותר מספורט

050-732-7258



חדש!

כושר נשי

בהדרכת אילנית בן מויאל, מאמנת כושר ופילאטיס מוסמכת
מגוון אימוני חיזוק, פילאטיס ופונקציונלי מותאמים לנשים
עבודה מאתגרת, מחזקת וכיפית באווירה משפחתית.

יום שלישי וחמישי
19:00-20:00 | 20:00-21:00
אילנית בן מויאל - 050-9333988



18

חדש!

כושר לנערות

בהדרכת אילנית בן מויאל, מאמנת כושר ופילאטיס מוסמכת
מגוון אימוני חיזוק, מדרגה, זומבה, פילאטיס ושלל אימונים מאתגרים
האימונים יוצרים תחושת מסוגלות, ביטחון ואמונה עצמית.
משפרים את הכושר והמודעות, תוך השרשת הרגלים בריאים וצמצום שעות מסכים.

ימי שלישי וחמישי
גילאי 12-16 19:00-20:00
אילנית בן מויאל - 050-9333988



חדש!

זומבה (רמת מתחילים)

בהדרכת אילנית בן מויאל, מאמנת כושר ופילאטיס מוסמכת.

בואי לשמח את הגוף והנפש
צעדי בסיס, שריפת קלוריות, מוסיקה קצבית
סוחפת ואווירה משחררת.

יום ראשון

19:15 - 20:10

אילנית בן מויאל - 050-9333988



LIMOR CREATIVE DESIGN

הפעילויות מתאימות מגיל לידה ועד גיל 6 ונבחרו בקפידה ומתוך חזון לחינוך הקשר בין הורה לילד



משפחתי

מרכז רב תחומי לגיל הרך והמשפחה
איתכם מהצעף הראשון
סופסוף יש מקום אחד
שכולוה אותך ממש מהלידה!

משפחתי מביא את החברה העירונית מרכז עבורכם את כל מה שאתם וילדכם הכי צריכים. בואו לקחת חלק במגוון סדנאות, חוגים, ליווי התפתחותי וחוגי העשרה ובעיקר להיות חלק מקהילת אמהות ואבות שנמצאים בדיוק במקום שלכם.

האתר שלנו



אן עס אמא אינינה וואס פארווייט אויפקויט
חויי הורה איך אוכנות אכיתה א'
איווי התפתחותי מאי איפה ועס שווי



הבנים 13 נחלת יהודה | 03-7749820

אימון דרך ריקוד בשיטת NIA

חדש!

בהדרכת אלה אבי

חוויה חגיגית לגוף ולנפש NIA. זמן של תנועה רגש, שחרור, קלילות, חיזוק וגמישות ריפוי לגוף ולנשמה עם מוסיקה מגניבה ועוד הרבה הפתעות. NIA משלבת טכניקות של אומנויות לחימה ריפוי ומחול.

כל תנועה ב-NIA נעימה ונכונה לגוף שמשפרת קואורדינציה שיווי משקל, ריכוז באלנאס אנרגטי ופיזי. חוש מוסיקה, תאטרליות חיבור לגוף ואהבה עצמית.

יום רביעי

20:30-21:30



20

יוגה

חדש!

בהדרכת עופר בינשטוק מורה ליוגה

היוגה מפחיתה את רמת המתח בגוף מקדמת הרפייה, מקלה ואף פותרת מחלות כרוניות בעזרת תרגילי נשימה ייעודיים!

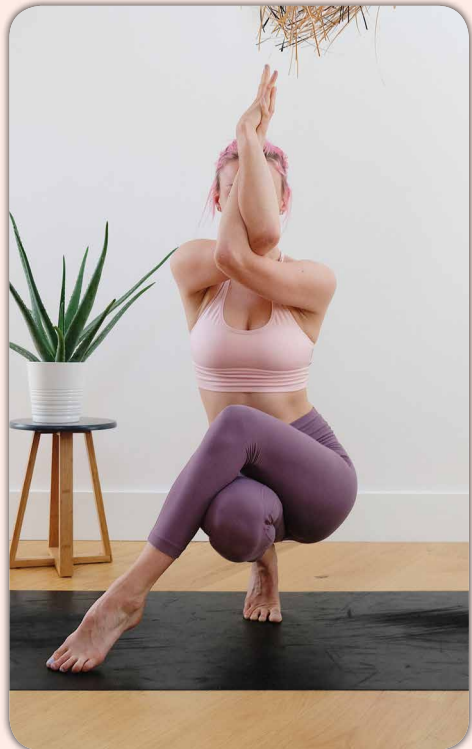
מקלה מאד על חרדה ומתח, משפרת בהירות, מיקוד וגמישות.

משפרת את איכות השינה, מעלה את רמות האנרגיה

השיעורים מתאימים למתחילים וממשיכים.

יום שני

19:45-20:45



כדור יד

בית הספר לכדוריד של הפועל ראשון מזמין את ילדכם להצטרף לאגודת הכדוריד המעוטרת והגדולה ביותר בישראל. חינוך לערכים דרך הספורט, קבוצתיות ושיתוף פעולה, התמודדות עם ניצחון והפסד, ילדיכם ישפרו ויחזקו את התשתית הגופנית, חגורת הכתפיים, קורדינאציה, ריכוז ושלל יכולות פיזיות ומנטליות הבאות לידי ביטוי באימונים

רן עפרון - 054-6444208
ניר יעש - 050-8345735
 מתאים גם לדוברי השפה הרוסית



ימי שני וחמישי
כיתות ג-ד 16:00-16:45
כיתות א-ב 16:45-17:30
האימונים יתקיימו באולם הספורט בבית ספר רעות

כדורגל הפועל ראשל"צ

בהדרכת אביעד איפרגן מאמן כדורגל מוסמך מטעם וינגייט נלמד את יסודות המשחק: בעיטה, שליטה בכדור, הקפצת כדור ונגיחה, נתרגל את חוקי המשחק ונשים דגש על שיתוף פעולה במשחק קבוצתי נשפר את המוטוריקה וקוארדינציה האישית של כל ילד בשילוב של מסלולי מכשולים עם בעיטה לשער.

כל ילד שירשם בספטמבר יקבל במתנה כדור, תיק, גרביים, סט קצר לקיץ וסט טרנינג לחורף.

ימי שני וחמישי
17:00 - 17:45 כיתות א
16:30 - 17:45 גן חובה
18:30 - 19:15 כיתות ב - ג
האימונים יתקיימו באולם בית ספר רעות
אביעד איפרגן - 050-9671265



כדורסל מכבי ראשל"צ

בהדרכת חובב פנחס

בית ספר לכדורסל מכבי ראשון דגש על ערכים משמעת עצמית כבוד הדדי ופיתוח מצוינות, לימוד מיומנות בכדורסל, שליטה בכדור, מסירה, קליעה, לימוד מיומנות של משחק הכדורסל. קידום לקבוצות הליגה מקט סל ועד לנוער, כל נרשם מקבל ערכת ערכת ציוד הכוללת: תיק, כדורסל, גופייה ומכנס דו צדדי וחולצת אימון.

ימים ראשון ושלישי

17:30-18:15 כיתות א - ב

18:15 - 19:00 כיתות ג - ד

19:00 - 19:45 כיתות ה - ו

19:45 - 21:15 חטיבות ועתודה

אימון נוסף בימי רביעי 19:00-20:20

האימונים יתקיימו באולם בית ספר רעות

חובב פנחס טל 0525333436



בית ספר לשחייה של החברה העירונית

נרשמים לחוג שחייה שנתי
בבריכת שיכון המזרח
ובמרכז הספורט נחלת 360



ניהול מקצועי,
אגודת השחייה
מכבי ראשון לציון

בריכות מחוממות ומקורות | צוות מדריכים מקצועי | מגוון מסלולי לימוד בקבוצות לפי גיל ורמה



להרשמה 03-9460684 • חן 054-6728531
www.rishonswim.co.il



תקנון רישום - מרכזי הקהילה לשנת תשפ"ד 2023-2024

1. תקופת הפעילות בחוגים תחל בתאריך 01.09.2023 וסתיימה בתאריכים שונים 30.06.2024 / 31.07.2024 / 31.08.2024, בהתאם לתחום הפעילות בחוגים (להלן: "הפעילות").
2. החברה העירונית תהא רשאית לבצע שינויים במתכונת המיזמים, השעות ומיקומה הגיאוגרפי של הפעילות וזאת על פי שיקול דעתה ובהתאם לצרכי מרכזי הקהילה.
3. פתיחת הפעילות או המשך הפעילות מותנית בהרשמתם והשתתפותם של כמות מינימלית של משתתפים הנקבעת בהתאם לתחום הפעילות.
4. **"למחיר אשר ישולם בגין הפעילות בחוגים יצטרפו דמי הרשמה חד פעמיים בסך של 30 ₪ אשר יוחזרו על בית אב אחד, הדמיים מחיר הפעילות בחוגים יורכב מדמי ההשתתפות בצירוף דמי הרשמה חד פעמיים (להלן: "המחיר המלא").** יזכרו כי במקרה של ביטול ההשתתפות נענשה כדן בהתאם לתנאי הביטול המפורטים בתקנון זה, יחוישב גובה החזר הכספי לו זכאי המשתתף מתוך דמי ההשתתפות בלבד".
5. שיעור ניסיון בפעילות יינתן למשתתפים חדשים בלבד. במעמד ההרשמה ייחשב המועד בו התקיים שיעור הניסיון כמועד תחילת ההשתתפות בפעילות, וגיבוי תשלום דמי ההשתתפות.
6. במסגרת הרישום לפעילות בחוגים, יודרש המשתתף לתחום על טופס מאגרת בריאות המאשרת כי אין מניעה רפואית ו/או נפשית ו/או אחרת להשתתפות סדירה של המשתתף בפעילות.
7. ימי החופשה בהם לא מתקיימת פעילות, מפורסמים בחוברת החוגים. מחירי הפעילות הנו מחיר משוקלל שנתי (להלן: "דמי ההשתתפות") והמשתתף לא יהיה זכאי לחזר יחסי או מלא של דמי ההשתתפות בנין א קיומה של הפעילות.
8. יום פעילות אשר בוטל בשל היעדרות מפעיל או מדרג' יותקיים כמועד חלופי שעל פרטיו תינתן הודעה מראש.
9. במקרה של הפסקת פעילות, בשל מיעוט נרשמים ו/או משתתפים או בשל כל סיבה אחרת, המשתתף יהא זכאי לחזר יחסי של דמי ההשתתפות ששולמו עד לתום תקופת הפעילות.
10. היעדרות של משתתף ו/או השתתפותו לזמן קצר בפעילות, אינם מזכים ו/או משרחרים את המשתתף מחובת תשלום דמי ההשתתפות באופן רציף ומלא. במקרה של היעדרות מסיבית בריאותית בלבד, לתקופה העולה על 30 ימי פעילות ברצף, תזכה את המשתתף בחזר יחסי של תשלום דמי ההשתתפות בגין ימי ההיעדרות, בכפוף להמצאת אישור מחלה.
11. ההשתתפות בפעילות כפופה לתערכת אמצעי תשלום מראש והסדרת תשלום דמי ההשתתפות עד תום תקופת הפעילות. משתתף אשר לא יקיים את האמור, החברה העירונית תהא רשאית להפסיק את ההשתתפות בפעילות.
12. דמי ההשתתפות בגין תקופת הפעילות יוסדרו בתשלום אחד או בפריסה לתשלומים שווים ללא ריבית, אשר לא יעלו על מס' חודשי הפעילות וזאת באמצעות המחאות אישיות לפקודת "החברה העירונית ראשון לציון, לרבות, ספורט ונופש ו/או באמצעות קסקת תשלומים בכרטיס אשראי.
13. דמי ההשתתפות אינם כוללים עזרים ו/או אביזרים ו/או חומרים (להלן: "עזרים"), וככל ויודרש ציוד לקיום הפעילות יגבה על ידי המפעיל תשלום נוסף וחד פעמי עבור הציוד, במקרה של ביטול יחזר תשלום באופן יחסי.
14. משתתף אשר הסדיר את תשלום דמי ההשתתפות באמצעות המחאות יישא בעלויות ו/או בעמלות שייבו על ידי הבנק בשל המחאות שלא כובדו, בין היתר, מסיבת און כסיס מספיק, הוראת ביטול, חזרה כנכתי וכ"ב.
15. זכאות להנחה בדמי ההשתתפות תועדק במקרים ובאופן הבא:
 - 15.1 **ההשתתפות בסכ' פעילות בית אב אחד** - הנחה בשיעור של 10% על פעילות בחוג; הנחה בשיעור של 15% על פעילות בחוג שלישי ואילך (הנחה תחול על הפעילות הזולה מביןן)
 - 15.2 **החלטת ועדת החנוות** - המשתתף זכאי להישג בקשת הנחה לועדת החנוות אשר תדון בבקשה על סך כל המסמכים הנדרשים אשר הונחו לפניה. החנוות למילוי הבקשה, לרבות, הטפסים והמסמכים הנדרשים, ניתן למצוא באזור המרכז "חוג לכל ילד".
 - 15.3 **גמל החנוות ע"פ המפורט באתר החברה העירונית.**
 - 15.4 **אין כפל החנוות**
16. זכאות להנחה בדמי ההשתתפות על פי מנגנון הנחה המפורט בס'ק 15.1 לעיל, לא תחול במקרים הבאים:
 - 16.1 פעילות בחוגים מסובסדים.
 - 16.2 **חוגים במרכז מעגלים**
 - 16.3 פעילות בחוג כדורסל ללא מדרג'.
 - 16.4 פעילות חוגים וקייטנות במרכז רן ורדי, (למעט בהשתתפות בשתי פעילויות בחוגים יותר ברוך ורדי בלבד)
 - 16.5 מנינים בהיכל התרבות.
 - 16.6 מנינים במרכז ספורט 360.
 - 16.7 מטופלים בשירות פסיכולוגי משלים (שפי"מ)
 - 16.8 משתתפים הלווים במסגרות כגון: צהרונים (בכתי ספר/פר/ילדים), מעונות יום, קייטנות.
 - 16.9 משתתפים בפעילות תכנית "חוג לכל ילד".
17. בקשה לביטול ההשתתפות בפעילות תתקבל עד ל- 28 יום לחודש הקודם, לחדוש בו מבוקש להפסיק את ההשתתפות בפעילות. בקשה שתוגש לאחר מועד זה תחייב את המשתתף בתשלום דמי ההשתתפות של החודש העוקב (להלן: "בקשת הביטול"). בקשת הביטול תועבר דרך האזור האישי באתר החברה העירונית ע"י פתיחת בקשה חדשה למחלקה (מרכז הקהילה) ו/או בכתיב ע"י מילוי טופס הפטור/העברה/למזכירות המרכז.
18. הגשת בקשה לביטול תתאפשר בתוך חודשיים ממועד ההרשמה או עד ליום 28.02.2024 **מוקדם מבניהם**, ותזכה את המשתתף בחזר יחסי של דמי ההשתתפות, בכפוף לתשלום מלא של דמי ההשתתפות וללא מתן אפשרות להגשת בקשת ביטול בקשת הביטול. בקשת ביטול אשר תוגש לאחר סיום מועד הזכאות, לא יינתן בגינה חזר כספי אלא זכאי בלבד הניתן לנימוש במסגרות החברה העירונית ולרבות לפטור ללא אחד מבני המשפחה הרגינית- היזכוי יהיה תקף לנימוש למשך שנתיים מיום קבלתה.
19. "משתתף אשר הסדיר את דמי ההשתתפות באמצעות קסקת תשלומים בכ"א (להלן: "העסקה") ובמסגרת ביטול ההשתתפות נמצא זכאי לקבלת החזר כספי, יישא בעמלת ביטול העסקה אשר תקוזז מתוך גובה החזר הכספי לו זכאי המשתתף"
20. מבלי לגרוע מהאמור לעיל, החברה העירונית תהא רשאית, אך לא חייבת להיענות לבקשת המשתתף ולאשר העברתו לפעילות בחוג חלופי אחר, בכפוף לחישוב מחדש של עלות דמי ההשתתפות וללא מתן אפשרות להגשת בקשת ביטול המזכה בחזר כספי או זכוי.
21. במקרים בהם לא ניתן יהא לקיים את הפעילות באופן פרונטלי בשל החנית הרשויות המוסמכות, החברה העירונית תהא רשאית לקיים את הפעילות באופן מקוון ובמתכונת התשלומים הקיימת.
22. במקרה בו חלה חובת בידוד על קבוצת המשתתפים כולה, החברה העירונית תהא רשאית לקיים את הפעילות באופן מקוון ובמתכונת התשלומים הקיימת, או לבטל את הפעילות ולהשיב למשתתפים את כספם.
23. משתתף הנעדר מפעילות בשל חובת בידוד החלה עליו, לא יהיה זכאי לזכוי בדמי ההשתתפות בגין תקופת ההיעדרות.
24. איסוף המשתתף בסיס הפעילות הנה באחריות ההורים בלבד, אלא אם סומכ סמוך במופוש בהחזר כספי או זכוי. במידה והורי המשתתף מעתיכים ומאחרים בהגעתם למרכז הקהילה, מחויבים להודיע על כך למזכירות מרכז הקהילה. יזכרו כי, אין בהגה בזמן ו/או הודעה על כך, אין בהגה כדי להטיל על חובה ו/או אחריות על מרכז הקהילה בשמירה על המשתתף.
25. החברה העירונית, מרכזי ההשתתפות ומרכזי המסמכים בפעילות אינם אחראים על אובדן חפצים אישיים ו/או חפצים יקיר ערך של המשתתף מסרי באופן בלתי חוזר כל דרישה ו/או טענה ו/או תביעה בגין ביקוש לכך.
26. במהלך הפעילות יבוצעו צילומים של המשתתפים ופעילות ותכן כי צילומים אלה ישמשו לצורך פרסומי החברה העירונית ראשון לציון, לרבות ספורט ונופש.
27. הודעות ועדכונים על הפעילות במרכזי הקהילה ישלחו מעת לעת באמצעות דואר אלקטרוני, מסרונים, והודעות וואטסאפ. מבלי לגרוע מהאמור לעיל המשתתף רשאי להודיע למזכירות מרכז הקהילה בכל עת, על הפסקת הדיוור על סוגיו.
28. בחתימת המשתתף/הורי המשתתף על תקנון זה ו/או ברישום אינטרנטי, הם מאשרים כי קראו תקנון זה, הבינו והסכימו לאמור בו.

23

מרכז קהילה נעורים

רחוב תנועות הנוער 2

03-6335900

www.hironit.co.il

חברת הירשום ראש"צ ספורט וקהילה

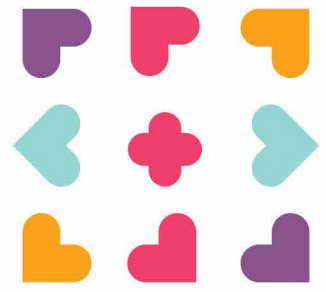
ראש השנה	ימים ו-א'	כ"ט באלול, ב' בתשרי	15-17.09.2023
כיפור	ימים א-ב'	ט'-י' בתשרי	24-25.09.2023
סוכות	ימים א-ב'	יג'-יד' בתשרי	29-30.09.2023
שמחת תורה	ימים ו-שבת	כ"א-כ"ב בתשרי	06-07.10.2023
פורים	יום א'	י"ד אדר ב'	24.03.2024
פסח חוה"מ	ימים ב-ג'	יד'-ט"ז בניסן	22-29.04.2024
*ערב יום השואה	יום א'	כז בניסן	05.05.2024
*ערב יום הזיכרון	יום א'	ד' באייר	12.05.2024
יום הזיכרון ליום העצמאות	ימים ב-ג'	ה'-ו' באייר	13-14.05.2024
שבועות	ימים ג'-ד'	ה'-ו' בניסן	11-12.06.2024
*ערב תשעה באב	יום ב'	ח' באב	12.08.2024
תשעה באב	יום ג'	ט' באב	13.08.2024

*החוגים והפעילויות יסתיימו בשעה 19:00

הירשום והבטיחו מקום אצלנו בעונת הפעילות 2023-2024

מרכזי קהילה ראשון לציון

מקום שמחבר אנשים



מערב

- ♦ נווה חוף רחוב חיל הצנחנים 5 | 03-9520315
- ♦ כרמים רחוב היין 2 | 03-9611824
- ♦ נאות שקמה רחוב חיים בר לב 8 | 03-9512869
- ♦ פרס נובל הנרי קיסינג'ר 5 | 03-9414862
- ♦ נאות אשלים רחוב התזמורת | 03-9410261
- ♦ נווה דקלים רחוב נווה דקלים 53 | 03-5236939
- ♦ קריית גנים רחוב אושה 18 | 03-9627943
- ♦ קרית ראשון רחוב ההרדוף 5 | 03-9513436

מרכז

- ♦ בארי רחוב כצנלסון 26 | 052-2781563
- ♦ גן נחום | רחוב תמר אבן 9 | 03-9664315
- ♦ שלמון רחוב שינקין 18 | 052-2781563
- ♦ ניצנים רחוב ויניק 39 | 03-9561642
- ♦ רוזן רחוב אברבנאל 31 | 03-9471510
- ♦ עלומים רחוב בלקינד 21 | 03-9653666
- ♦ מרכז הספורט נחלת 360 ע"ש ספי ריבלין רחוב העצמאות 37 | 03-6360111
- ♦ מרכז מצוינות רון ורדי רחוב אבי האסירים 2 | 03-6837723

מזרח

- ♦ גני ראשון רחוב אביעזר ילין 14 | 03-9587930
- ♦ מישור הנוף רחוב גיבשטיין 31 | 03-9580096
- ♦ נווה הדרים ויגאל אלון רחוב הקוקיה 15 | 03-9584939
- ♦ נעורים רחוב תנועות הנוער 2 | 03-6335900
- ♦ רביבים רחוב האחד עשר 35, פינת כתריאל | 03-6345665
- ♦ רקפות רחוב יעקוב בן סירא | 03-6139230