



תשפ"ד + 2023-2024

מרכז קהילה רקפות



הורים, ילדות וילדים יקרים,

אנחנו פותחים שנה חדשה ומבורכת ונרגשים לפגוש אתכם שוב בפעילויות הרבות שהכנו עבורכם.

בחברת שלפניכם תוכלו למצוא סל חוגים רחב, יצירתי, מעצים ומותאם במיוחד עבור הילדות והילדים שלנו - אלו הסקרנים, הספורטיביים, המבקשים ללמוד, להתפתח, להתאמן, לבטא את כישרונותיהם ולצבור חוויות מרגשות.

פרס החינוך הארצי לשנת תשפ"א-תשפ"ב שבו זכינו, לראשונה בתולדות העיר, הוא עדות למערכת החינוך המגוונת, המעשירה והמעודדת מצוינות שקיימת בעיר, לצד צוותי ההוראה שלנו שהם מהטובים ומהמובילים בישראל. כך גם סל החוגים שאנו מציעים לכם השנה שהוא חלק מהמגוון הרחב שלנו.

אנחנו מזמינים אתכם להצטרף לעולמות התוכן שלנו, לנסות, להתנסות - ובעיקר ליהנות.

שמרו על עצמכם ושתהיה לכולנו שנת פעילות טובה ונהדרת!

תמיד בשבילכם ובשבילכן,

ראש העירייה

חברות וחברי מועצת העיר



תושבים יקרים,

אנו שמחים להציג בפניכם את חוברת החוגים והפעילויות במרכזי הקהילה לשנת תשפ"ד. המרכזים הקהילתיים משמשים כמרכז השכונה, זה המקום שבו מרחיבים את האופקים, מטפחים כישרונות ומגשימים חלומות. על ידי הצטרפות לחוגים שלנו, תצאו למסע מדהים של התפתחות אישית וקולקטיבית. תהיה לכם הזדמנות ללמוד מיומנויות חדשות, לגלות כישרונות נסתרים ולנצל את מלא הפוטנציאל שלכם, בין אם בחוגי רובוטיקה, מדעים, אלקטרוניקה, אומנויות לחימה, מחול, מוסיקה או כל נושא אחר שמעורר בכם עניין, מרכזי הקהילה מציעים מגוון עשיר של חוגים שנועדו לתת מענה לרצונות וליכולות שלכם.



בברכת שנה טובה ומוצלחת

אלי פולק
מנכ"ל

מירי בוכריס
מנהלת אגף מרכזי קהילה

אריק ז'מייטיס
מנהל חטיבת ספורט וקהילה

קרדיט צלם: אלי פולק - Digtistg מקסיס דינשטיין

הורים וילדים יקרים

שנת פעילות חדשה בפתח ושמונו לנו למטרה לתת מענה מקיף לכל קשת הגילאים לצורכי השכונה והקהילה. הוספנו חוגים חדשים ומגוונים. נפעל להיות מוביל מקצועי המפתח ונקדם את התרבות בתחומי המחול הספורט המוסיקה והעשרה, עם מיטב המורים והמדריכים.

צוות מרכז הקהילה ואנוכי עומדים לרשותכם ורוצים להעניק לכם תחושה שמרכז הקהילה הוא הבית השני עבורכם, נמשיך לשרת אתכם בנאמנות באחריות ומקצועיות.

שנה טובה, פורייה ויצירתית
צוות המרכז: מאי בוטניק - מזכירה, כפיר מוטולה - עובד החזקה



בברכת שנה טובה ופורייה!

צירה מזור
מנהלת מרכז קהילה רקפות

אירועים במרכז

אירועים קהילתיים לכל המשפחה



שבועות

יום שלישי

04.06.24 בשעה 17:00

סדנא להכנת טנא לכבוד החג.



מופעי סוף שנה, בית ספר למחול שירה
דאנס, מופע חוג אקרובטיקה והתעמלות
קרקע
מופע חוג טקוואנדו, שיעורים פתוחים, מופע
סיום חוגים.

כולם מוזמנים!



כתובתנו ב-

מרכז קהילה רקפות ראשל"צ
רחוב יעקוב בן סירא
טל: 03-6139230 | 03-6139231
פקס: 03-6139233
שעות קבלת קהל 10:30-19:00



סוכות

יום רביעי

27.09.23 בשעה 17:30

הקמת סוכה קהילתית וסדנא להכנת
קישוטים לסוכה.
אירוח תושבים בסוכה.

חנוכה

יום חמישי

07.12.23 בשעה 17:30

הדלקת נר ראשון של חנוכה, מסיבת חנוכה,
הדלקת נרות
מופע ילדי החוגים, הגרלת פרסים יקרי ערך,
מופע אומן אורח.

פסח

יום שני

15.04.24 בשעה 17:00

סדנת אפיית מצות לכבוד החג.

יריד חוגים

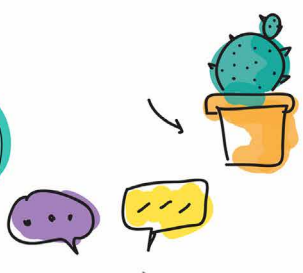
בתאריך 7.9.2023 החל מהשעה 17:00
הופעות ילדי החוגים
עמדות חוגים חדשים
במה פעילה | איפור פנים וקעקועים
מופע "מירי תשאירי" - מופע מוזיקלי צבעוני

פרטים במרכז קהילה רקפות | 03-6139230 | 03-6139231



כיתות אחים ממתנים מארכך קהילה רקפות

הכיתה מיועדת לתת מענה לאחים צעירים בכיתות א'-ד' שסיימו את הלימודים וממתנים לאיסוף ע"י אחיהם הבוגרים או ע"י הורים המסיימים לעבוד בשעות הצהריים המוקדמות
הכיתה תפעל במרכז קהילה רקפות - ההגעה למרכז עם המפעילה של הכיתה.
כיתת אחים ממתנים תפעל
בימים ימים א'-ה' מהשעה 12:45-13:30 החל מחודש אוקטובר



5



המסגרת אינה צהרון | המסגרת לא כוללת אוכל ומיועדת להשגחה בלבד.
ההורים מתבקשים לשלוח עם הילדים כריך ופרי עבור שעות אלו.
במסגרת זו הילדים יוכלו להכין שיעורי בית באופן עצמאי
(במידה ויתאפשר תיהיה עזרה בהכנת שיעורי הבית)

הצגות ילדים

העץ של ציפי

17.01.24 | בשעה 16:45-17:30

ציפי היא יצור מיוחד ושונה. ציפי גרה בתוך העץ. ציפי חושבת לעצמה: "אם לעץ שלי יש יום הולדת צריך לתת לו מתנה. מה ישמח את העץ שלי? מה אפשר לתת לו במתנה?" ציפי מתאמצת למצוא מתנה מתאימה לעץ ולבסוף מקבלת בעצמה מתנה מיוחדת ויקרה.



גברת קרש וסר מערוך

06.03.24 | בשעה 16:45-17:30 | גילאי 3-7

הצגה על פי הסיפור האהוב מאת דתיה בן-דור. הכוללת בובות גוף גדולות על פי דמויות הסיפור. אילו כלים משמשים להכנת לביבות? אני לא יודעת... האם אצליח להכין לביבות? ואיך גברת קרש יכולה לעזור?



נזהרים בשמש

29.05.24 | בשעה 16:45-17:30 | גילאי 3-7

מדוע שמשונית השמש מפסיקה לזרוח בשמיים באמצע הקיץ? ומה קורה כשהשמש לא זורחת? כולם עצובים... נעשה קריר ואפילו הפרחים של נבי ארנבי לא פורחים. האם שמשונית השמש תשתכנע להמשיך לזרוח ולחמם את העולם?



ההצגה בתשלום 15 ש"ח להורה וילד/ה
חותנה ברישום מראש מספר המקומות מוגבל.



shiny moments

רגעים קסומים בחיים

"גן עם אמאבא" הינו מותג צומח, אשר מטרתו להכין את הקטנטנים לכניסה לגן ללא הורים.

במסגרת הפעילות הילדים רוכשים מיומנויות חברתיות, מיומנויות מוטוריות, שיפור ושכלול שלבי ההתפתחות, חוגים קבועים, משחקייה, פינות יצירה, משחקי ג'ימבורי, סיפורים, שירים, חגיגות ימי הולדת, ארוחות משותפות שכל הורה מביא מהבית ועוד!!

במסגרת הגן תוכלו להינות מזמן איכות של ממש הורים וילדים, להעשיר את ילדכם ולסייע להם בחוויית למידה והכנה ראשונית לגן.

הפעילות מתקיימת בקבוצות קטנות בחלל המרווח והקסום שלנו המותאם במיוחד לפעוטות וכולל מגוון צעצועים ומתקנים מותאמי גיל.

ימים ושעות:

גילאי שנה-3 שנים | יום א+ד - בין השעות 09:00-12:00

גילאי חצי שנה-שנה | יום ב - בין השעות 10:00-12:00



מועדון הג'ודו רקפות

"ג'ודו הוא זר ובו כל הפרחים הללו"
כבוד עצמי | ידידות | שליטה עצמית* יושר | אומץ
לב | צניעות | נימוס

בהדרכת רותי דדוש
מאמנת בכירה בוגרת מכון וינגייט בעלת תואר עם
הסמכה לניהול ספורט, תעודת הוראה בחינוך מיוחד

יום שני
16:45-17:30 גילאי 4-5 פעם בשבוע
יום חמישי
16:45-17:30 גילאי 5-6 פעם בשבוע
ימים שני וחמישי
17:30-18:15 כיתות א' - ב'
18:15-19:00 כיתות ג' - ד'
19:00-20:00 כיתות ה' ומעלה



טקוונדו

בהדרכת המאמן הראשי רון גרשנוק - חגורה שחורה
דאן 4 בעל ותק של 24 שנות ניסיון
הידעתם שאפשר להתחיל ללמוד טקוונדו החל
מגיל 3.5 ומעלה
גם לימוד אומנויות לחימה וגם שיטת חינוך!
פעילות גופנית והוצאת אנרגיה רבה בכל אימון
בניית כוח וגמישות להתפתחות בריאה* יחס אישי
והתקדמות לכל תלמיד

17:30-16:45 גילאי 5-6
יום שלישי
17:30-18:15 גילאי 3.5-5
ימים שלישי ושישי
גילאי 7-9
יום שלישי 18:15-19:00
יום שישי 13:45-14:30
גילאי 9 ומעלה
יום שלישי 16:00-14:30 יום שישי 15:15-14:30



התעמלות אומנותית

בהנהלת יעל בריינס

התעמלות אומנותית הינה שילוב מנצח בין ריקוד להתעמלות מחזקת את הביטחון העצמי, מפתחת גמישות, חוש קצב, קואורדינציה וכושר גופני באמצעות סרטים, חישוקים, חבלים, כדורים ועוד במהלך השנה התלמידים ייקחו חלק בהופעות המרכז.

יום רביעי

17:30-18:15 כיתות גן חובה + א

18:15-19:00 כיתות ב' ג' ד'



ברייקדאנס

בהדרכת נריה קפח, מדריך מוסמך

ברייקדאנס הוא ריקוד רחוב אקרובטי המוכר משלב תנועות ריקוד מעולם ההיפ הופ, תנועות קרקע ותרגילי כוח שונים.

יום רביעי

19:00-19:45 כיתות ג' ומעלה





חדש!!!!
שילוב התעמלות אומנותית
 אימונים עם סרט, חישוב, כדור וכו'



בגד גוף מעוצב
 עם גומיה תואמת
 לנרשמות עד
 10.9.23



חוגי התעמלות קרקע ואומנותית

בהנהלת יעל בריינס
 ובהדרכת מאמנות מוסמכות בכירות

לבנות ובנים מגיל 5 ומעלה
 עמידות ידיים, גלגלונים, סלטות,
 פליק-פלאקים ועוד המון אלמנטים.
 פיתוח הכושר, גמישות, כוח, יציבה וביטחון עצמי.

הזמנה לאימון
 ניסיון חינם!
 וללא התחייבות

הופעות-תחרויות-סדנאות
 קידום מתעמלים מתאימים לקבוצות
 ייצוגיות

דפוס 03-5078467



ימים ראשון ושלישי
 כיתות ד' ומעלה 16:00-16:45
 כיתות א' 16:45-17:30
 גילאי 4-6 משעה 17:30-18:15
 כיתות ב' + ג' 18:15-19:00



לפרטים והרשמה: מרכזי קהילה
 יעל בריינס 054-3627544

לסירטונים ותמונות-
 הצטרפו אלינו לאינסטגרם

Yaelbrainess



חדש בשנות רקפות

חוגי התעמלות לגיל הרך בהנהלת יעל בריינס ובהדרכת נורית משטא

נורית משטא - מורה לספורט בעלת תאור ראשון בחנ"ג, מתמחה בחינוך לגיל הרך, בעלת 20 שנות ותק בהפעלת חוגים לילדים.

ספורטף

הקניית מיומנויות בסיסיות של יציבה, ניתור, זריזות, קצב ושיווי משקל, שיפור המוטוריקה והקואורדינציה, התמצאות במרחב, חיזוק השרירים והביטחון העצמי והכל תוך כדי משחקי הפעלה בשילוב מוסיקה, צבע ציוד מקצועי והרבה אהבה וכיף.



בימי א' גילאי 2-3 בשעה 16:45
גילאי 3-4 בשעה 17:15

התעמלות אתגרית

לימוד מיומנויות ההתעמלות, פיתוח קואורדינציה, שיווי משקל, שיפור המוטוריקה, גמישות, זריזות, ביטחון עצמי וחיזוק שרירים, והכל תוך כדי משחקי הפעלה בשילוב מוסיקה, צבע ציוד מקצועי והרבה אהבה וכיף.



בימי א' גילאי 4-5 בשעה 18:00



לפרטים והרשמה: **נורית משטא** 050-8511276

יעל בריינס 054-3627544 / Yaelbrainess

בהנהלת: לילך לוי

מורה מקצועית מוסמכת,
בעלת ניסיון רב בהוראת מחול,
בעלת תואר ראשון של BED בסמינר
הקיבוצים, יוצרת כוריאוגרפית,
השתתפה בהשתלמויות בארץ וחול.

שיעור היפ הופ וריקוד ג'אז
בסגנונות שונים
ברדווי ג'אז מודרני.
פאנקי ועוד...
שיעור היפ הופ
עם מוזיקת MTV סוחפת.
חוויה אנרגטית
שלא נגמרת.

חוגים נוספים: מחול יצירתי | טרום גאז' מהגיל הרך | גאז' נשים מודרני לירי



13

- הקניית ערכים חברתיים חינוכיים.
- יחס אישי תוך ליווי להעצמה
- והעלאת הביטחון העצמי.
- מסלול בסיסי ג'אז והיפ הופ.
- מסלול מקצועי בשילוב מודרני לירי.
- הופעות באירועים עירוניים
- והשתתפות בפסטיבלים ובכנסים
- ברחבי הארץ.

פרטים במרכז הקהילה | לילך נייד. 054-4425190

מחול יצירתי וטרומ ג'אז

מחול לקטנטנים בני הגיל הרך, לפיתוח היכולות המוטוריות, קואורדינציה ויציבה נכונה, גמישות, שימוש נכון בשרירים, תנועה יצירתית, יכולות ריקוד מותאמות לילדים, והכרת תנועות מעולם הבלט, טורן אוייט, פויינט ופיסוק. תוכניות מותאמות לגיל הרך: לימוד באמצעות משחק ושימוש באביזרי עזר.

יום שני

17:15-18:00 גילאי 5-6

יום חמישי

17:15-18:00 גילאי 4-5



היפ הופ וג'אז

בהדרכת לילך לוי

שיעורי היפ הופ וג'אז בסגנונותיהם השונים: ברודווי, ג'אז מודרני, פאנקי ועוד. שיעורים סוחפים עם מוזיקת MTV, חוויה אנרגטית שלא נגמרת.

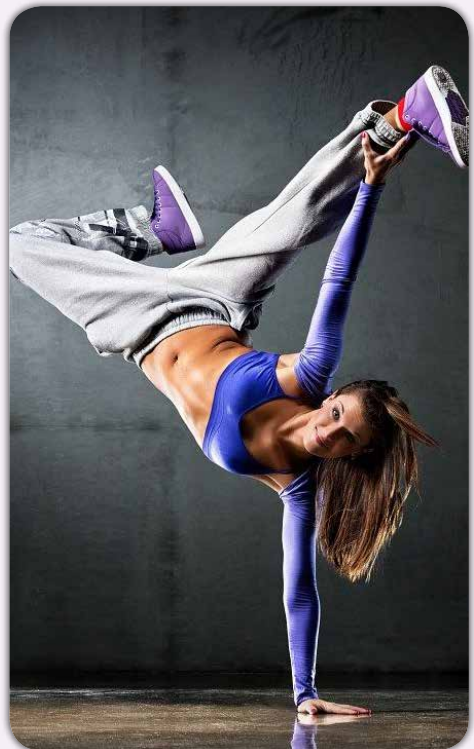
ימים שני וחמישי

15:30-16:30 כיתות ה-ו

16:30-17:15 כיתות א-ב

18:00-19:00 כיתות ג-ד

19:00-20:00 חטיבה



מחול קלאסי ומודרני למגזר הדתי

בהנהלת: שרי קפח בעלת תואר שני בייסוף חינוכי, תעודת הוראה וניסיון רב בהוראה ומחול

בחוג קיים דגש על תהליך חינוכי ערכי השזור בהוראת מחול מקצועי.
מבוסס על טכניקות מחול קלאסי ומודרני, תוך דגש על קואורדינציה,
קצב, גמישות ויציבה נכונה.

חופאות לרקוד
איתנו בשמחה
ואווירה נעימה

יום רביעי

כיתות ד-ו' | 15:15-16:00

כיתות א'-ג' | 16:00-16:45

גילאי 3-5 | 16:45-17:30

החוג מיועד לבנות מגילאי גן
ועד כיתה ו'
מחולק לפי קבוצות גיל ורמה.

לפרטים והרשמה: שרי 052-4780842

אלקטרוניקה

בהדרכת "אתגר מדעים"

הקניית ידע ומושגי יסוד באלקטרוניקה. פיתוח יכולות מוטוריות עדינות, דיוק וסדר, בניית פרויקטים שימושיים שיישארו ידי התלמיד:

אורגנית, תיבת נגינה, מערכת אזעקה ועוד. מסלול מיוחד למתקדמים, הכרת רובד חדש של רכיבים ונושאי לימוד מאתגרים, פרויקטים גדולים ומורכבים יותר:

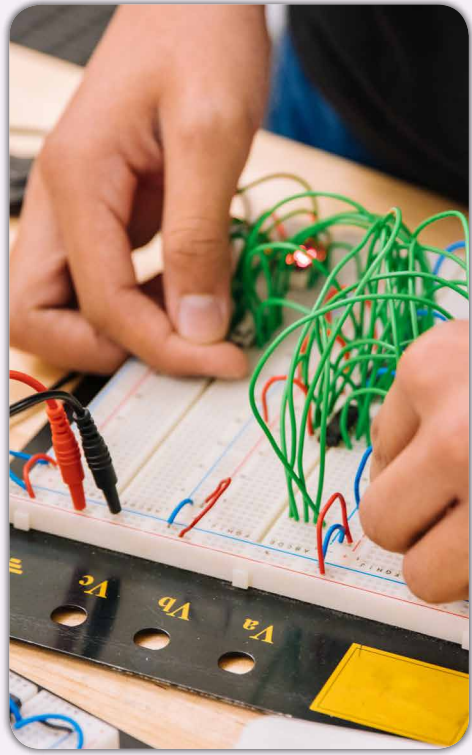
עכבר למחשב, מגבר, מודלים אלקטרוניים תלת מימד, טלפון אמיתי!

יום ראשון

16:45-17:30 כיתות א'-ב'

17:30-18:15 כיתות ג'-ד'

18:15-19:00 כיתות ד'-ה'



תכשיטנות

בהדרכת תאיר דומר

הצטרפו אלינו לעולם של תכשיטים ויצירה בחומרים מיוחדים שאולי לא שמעתם עליהם למשל, אפוקסי קריסטלי, חוטי נחושת, שרינק פלסטיק, חימר פולימרי ועוד המון חומרים נוספים נלמד דברים חדשים ונפתח מוטוריקה עדינה, יצירתיות, עבודה אחר שלבים, עבודה עם כלים וכל זה תוך כדי הנאה ויצירה של מגוון תכשיטים ויצירות שאותם תקחו יחד איתכם!

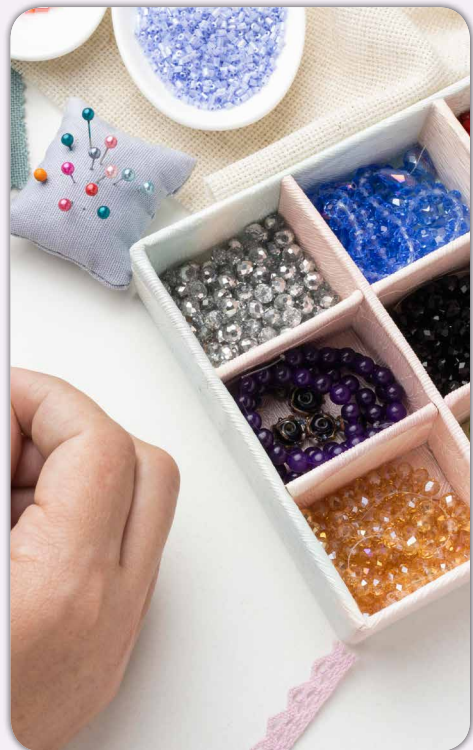
שרשראות, צמידים, מחזיקי מפתחות, עגילים, טבעות, תליונים מיוחדים, קישוטי טלפון, חיבור לחגים ועוד המון.

בואו להנות יחד איתנו!

יום רביעי

16:00-17:00 כיתות ג'-ו'

17:00-18:00 כיתות א'-ב'



ציור

בהדרכת אלונה יקואל

הילדים בחוג ירכשו את יסודות הציור והצבע על ידי טכניקות שונות, תורת הצבעים, תלת מימד, נפח, צורה ועוד.

שלב אחרי שלב, נשתמש בחומרים מעולים ונצר ביחד יצירות מופת, באווירה כיפית יצירתית ומרגיעה

יום שלישי

17:30-18:15 גן חובה -א'

18:15-19:00 כיתות ב'-ד'



17

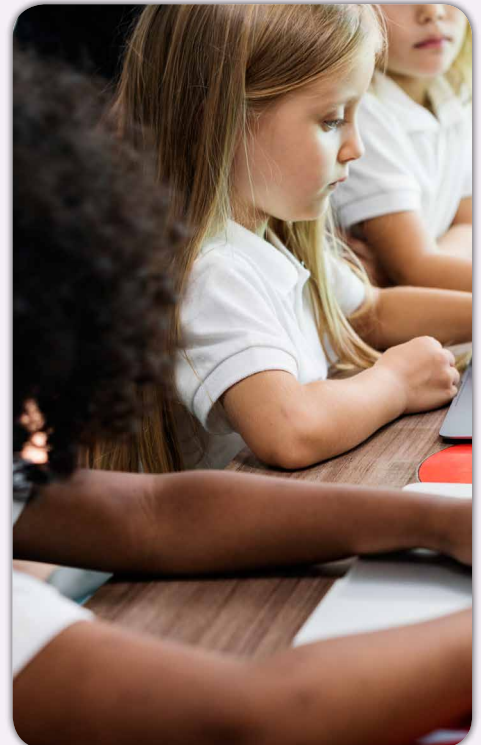
מהנדסי הדור הבא חוגי STEAM רובוטיקה

אנו מזמינים אתכם להצטרף לתוכניות מהנדסי הדור הבא, התוכניות המצליחות והיוקרתיות בתחומם. התוכניות מעודדות את הילדים ללמוד לאהוב את הלמידה ומשלבת משחק, הנאה ואתגר, לצד העשרת ידיעות בתחומי המדע, ההנדסה, היצירה, החשבון והרובוטיקה (STEAM), פיתוח חשיבה, כישורים חברתיים ויכולות קוגניטיביות. כל שיעור מובנה מחלק תיאורטי של עד 10 דקות, הכולל סיפורים והדגמות חווייתיות בהקשר לנושא הנלמד. וחלק מעשי הממחיש לילדים את הנושא הנלמד באותו שיעור, במהלכו הילדים ממציאים בונים דגם מלהיב וממונע, ומשחקים איתו. מהנדסי הדור הבא- ללמוד לאהוב ללמוד!

יום שני

16:45-17:45 גן חובה -א'

17:45-18:45 כיתות ב'-ד'



סדנאות ליווי התפתחותי לגילאי לידה-חצי שנה מוצעות אצלנו במרכז!

בסדנאות נלמד ונתרגל איך ליצור סביבה התפתחותית, נעימה וידידותית לבייבי שלנו, באמצעות שירים, דקלומים, אביזרים מתאימים נשפר את התנאים האידיאליים להתפתחות התקינה של הקטנטנים שלנו. בסדנאות שלנו נעבור תהליך משותף בהדרכת מלווה התפתחותית מוסמכת לתינוקות, איתה נלמד על שלבי ההתפתחות השונים וכיצד אנחנו ההורים יכולים לעזור לקטנטנים להתפתח ולרכוש מיומנויות בצורה נכונה וטבעית. לאורך התהליך תקבלו מגוון תרגילים, שירים, רעיונות למשחקי התפתחות מותאמים אותם תוכלו להמשיך ולתרגל עם הקטנטנים בבית בזמנם הפנוי. קבוצת ווצאפ פעילה לשאלות, התייעצויות והיכרות עם אימהות נוספות בדיוק בטווח הגילאים שלך.

ימים ושעות:
יום ה' | בשעה 11:15-
לידה-3 חודשים
12:30 - 3 חודשים
משך כל מפגש שעה
אורך הסדנא - 5 מפגשים



סדנת עיסוי תינוקות עיסוי הוא לא רק מרגיע, יש לו יתרונות נוספים!

בסדנת עיסוי תינוקות נלמד את טכניקות העיסוי לכל חלקי הגוף, מה הם יתרונות העיסוי, מתי הכי נכון לבצע עיסוי, איזה שמנים מומלצים, למה עיסוי תינוקות זה בעצם "מתנה לחיים" ועוד!
המפגשים מתקיימים באווירה אינטימית ורגועה מאוד, בה נשלב שיח לאחר לידה בנושאים מעניינים, נכיר עוד אימהות ונתרגל מפעם למפעם את טכניקות העיסוי.

ימים ושעות:

יום ה בשעה 10:00 | משך הסדנא- 4 מפגשים | כל מפגש שעה



לשחק, לצחוק וליהנות בסדנאות תיאטרון אורנה פורת

תיאור הפעילות:

סדנאות התיאטרון מציעות למידה מקצועית ומעמיקה של מקצועות הבמה. במפגש חד-שבועי מתרגלים התלמידים אלמנטים מתחום המשחק: הצגת דמות, הצגת קונפליקט, אלתור סצנות, התמודדות עם טקסט כתוב ועוד. התנסות זו תורמת לפיתוח היצירתיות והביטוי העצמי, משפרת את יכולת הריכוז, ההקשבה והעבודה בצוות. התהליך מגיע לשיאו במופע סיום חגיגי, בו כל קבוצה מעלה הצגה מקצועית עם תפאורה, מוזיקה, תלבושות ואבזרים. כמו-כן, תלמידי הסדנאות נהנים מהטבות לצפייה בהצגות פרטואר של התיאטרון, צפייה בחזרות גנרליות ומפגשי העשרה עם אמנים אורחים.

יום ושעות פעילות במרכז קהילתי רקפות - ראשון לציון

ימי רביעי: ספטמבר 2023 עד יוני 2024

כיתות א-ג 17:00 - 18:00 | כיתות ד-ו 18:00 - 19:30

תכנית לימודית:

כיתות א-ג: הכרות עם שפת התיאטרון ומושגי היסוד דרך משחקי תיאטרון: שחקן, במה, קהל. הכרות בסיסית עם עבודת השחקן באמצעות קול, תנועה ושימוש במשחקי דמיון ככלי ליצירה. תרגול של סגנון תיאטרון סיפור: התחלה, אמצע וסוף של סיפור. הכרות עם עולם החושים והרגשות ככלי לעבודת השחקן על הבמה. היכרות עם שפת הגוף ותנועה ככלי עבודתו של השחקן ועבודה קולית להכרת אופן הדיבור על הבמה.

כיתות ד-ו: הרחבת ההכרות עם שפת התיאטרון, על מרכיביה השונים: שחקן, במה, קהל, שפת גוף, תלבושות, אביזרים, תאורה, תפאורה, מוזיקה, תנועה. תרגול של תיאטרון סיפור: התחלה, אמצע וסוף של סיפור. העמקת ההכרות עם שפת התיאטרון והתמקדות במושג "דרמה", למידת המושג "קונפליקט" כמרכיב משמעותי בדרמה ותרגול משחק בסצנות, פיתוח יכולות התבוננות, הקשבה וריכוז והתנסות בהעלאת מחזה רב משתתפים.

לפרטים והרשמה: 09-6139230 או באתר: www.hironit.co.il



לשחיה לצחוק וליהנות

בסדנאות תיאטרון אורנה פורת

מרכז קהילתי רקפות
יעקב בן סירא 7, ראשון לציון

ימי רביעי

כיתות א'-ג' < 17:00-18:00

כיתות ד'-ו' < 18:00-19:30



לפרטים והדשמה בטלפון: 03-6139230
או באתר: www.hironit.co.il

פיתוח קול

ווקל בית הספר הגבוהה למוסיקה ופיתוח קול. המפגשים מהווים דרך חדשה ללימוד "שפת המוסיקה" חיבור הילדים לעולם במוסיקה ופיתוח כושר האזנה. קונצרט פתיחת שנה דצמבר - קונצרט אמצע השנה בחודש מאי - בית העם סוף השנה יולי היכל התרבות מתחברים ביחד בכמה הילדים מופיעים בחגים ויום העצמאות.

פרטים נוספים במזכירות המרכז



צלילים בכיף

ווקל בית הספר הגבוהה למוסיקה ופיתוח קול. חוויה מוסיקלית קסומה הכוללת שירה, האזנה, נגינה, משחק, ריתמיקה, תיאטרון ובובות ועוד הפתעות. המפגשים מהווים דרך חדשה ללימוד "שפת המוסיקה", חיבור הילדים לעולם הצלילים ופיתוח כושר האזנה, חשיבה מוסיקלית ויצירתיות. כל שיעור מתמקד בנושא מוסיקלי המועבר דרך כל האמנויות, המאפשרות לילד תחושת ביטחון, ביטוי עצמי ועידוד החופש האישי ליצירה.

יום רביעי

16:45-17:30 גן חובה



22

גיטרה / אורגנית

ווקל בית הספר הגבוהה למוסיקה ופיתוח קול. לימוד גיטרה, השיעורים מועברים ע"י מורים מקצועיים. הפועות במסגרת העירונית והקלטות באולפני הקלטות. שיעורים יחידניים בכל ימות השבוע בתאום טלפונים.

פרטים נוספים במזכירות המרכז



אנגלית ABC SCHOOL

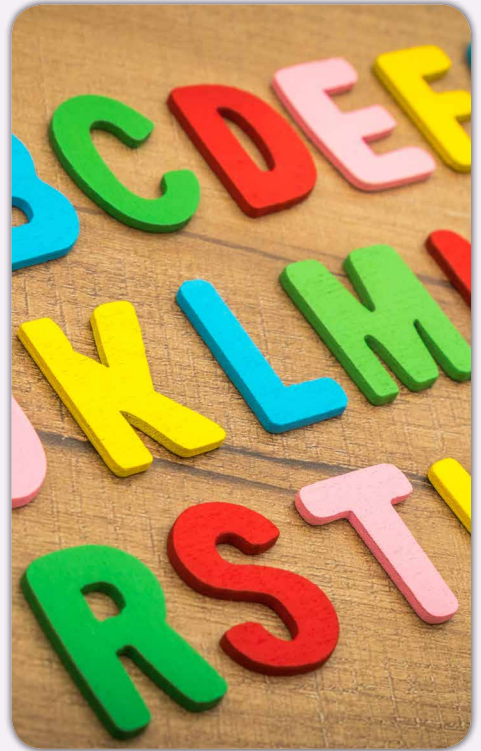
משחקי אנגלית מדוברת לילדים

בחוג אנגלית מדוברת לילדים של ABC School אנו מעניקים לתלמיד חווית לימוד מהנה, שמספקת את הידע בשפה האנגלית, את הכלים להבנתה ואת פעילויות התרגול באתר שלנו שמוודאות שהלמידה תהיה אפקטיבית לטווח ארוך. השיטה שלנו, שילוב שלל חוויה ולימוד עם תרגול ללא הגבלה.

יום חמישי

17:00-17:45 קבוצה ראשונה

17:45-18:30 קבוצה שנייה



23

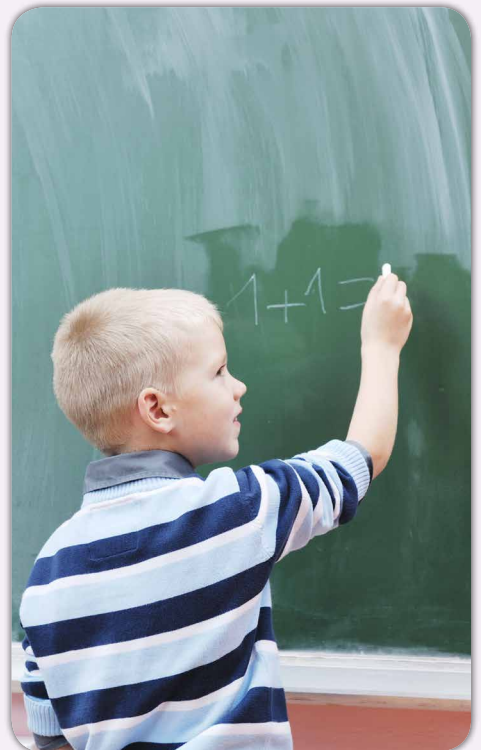
מוכנות לכיתה א'

סדנא ייחודית הכוללת מיומנויות, טיפוח חשיבה והבנה הנחוצה בלימוד החשבון והעברית עד לרמת קריאה של קטעים קצרים וחיבור וחיסור בתחום העשר. הדינמיקה הקבוצתית וההכנה מסייעת בבניית הביטחון העצמי והרגלי למידה בריאים

16 מפגשים כולל מפגש הורים
הסדנא תחל בחודש מרץ 2024

יום רביעי

17:00-18:00



מחטבים את הגוף

עם **מירב עיני**

במרכז קהילה רקפות



ימים ב', ה'
21:45 - 21:00

בהנהלת ובהדרכת: **מירב עיני**
בוגרת וינגייט, אלופת הארץ באירובי ועיצוב,
מתמחה בהתעמלות לגיל הרך.

- עיצוב וחיטוב הגוף
- עיצוב וחיטוב הצהרת היקפים שריפת שומנים
- פיתוח סיבולת שרירי, חיזוק שרירי רצפת האגן
- מניעת אוסטאופורוזיס גמישות והרזיה
- מדרגה אירובי על בסיס עיצוב וחיזוק
- מיועד גם לנשים לאחר לידה

מרכז קהילה רקפות:
רחוב יעקב בן סירא, טל: 03-6139230

חקר מדע ורפואה

במסגרת החוג הילדים יתנסו בעבודות מעבדה ומקבלים הביתה את הערכה בה התנסו, בד בבד מפתחים חשיבה מדעית, שילוב מנצח של מדע וכיף!
בתחומים שונים כגון: פלאי האור, רפואה, כימיה, פיסיקה ועוד
האני מאמין - "אם תמונה שווה אלף מילים, הרי התנסות שווה אלף תמונות"

יום שלישי

16:45-17:30 גילאי 6-9



25

בית ספר לשחייה של החברה העירונית

נרשמים לחוג שחייה שנתי
בבריכת שיכון המזרח
ובמרכז הספורט נחלת 360



ניהול מקצועי,
אגודת השחייה
מכבי ראשון לציון

בריכות מחוממות ומקורות | צוות מדריכים מקצועי | מגוון מסלולי לימוד בקבוצות לפי גיל ורמה



ראשון לציון
אתם במרכז

החברה העירונית ראשון לציון
לתרבות נופש וספורט
חטיבת ספורט וקהילה



להרשמה 03-9460684 • חן 054-6728531
www.rishonswim.co.il

פילאטיס

בהדרכת מירב עיני - מדריכה מוסמכת בוגרת וינגייט
שיפור היציבה
חיטוב וגמישות
שליטה בגוף כולל בטן גב ואגן
שיקום ומניעת בעיות אורתופדיות

ימים שני וחמישי

20:15-21:00



אסיפה ספורטיבית אחת בצולה!

שיעור המשלב מוסיקה לטינית מכל הסגנונות:
סלסה, רגאטון, מרנגה, קומבייה ורומבה



השיעור מותאם על פי
תוכנית מובנית
עם עבודה על סיבולת לב
ריאה, עיצוב השרירים,
תנועות גוף אנרגטיות,
שריפת שומנים
ובעיקר המון כיף
ואנרגיה מתפרצת!



מתאים לכל הרמות, גם לאתחילים
ימי שלישי | 20:30-21:15

קרב מגע ילדים, נוער ובוגרים

אימוני קרב מגע והגנה עצמית בשיטת הקפא"פ (קרב פנים אל פנים ישראלי) אינם ספורט ואינם תחרותיים - זהו אמצעי אדיר להתגוננות ואף להישרדות בשלל מצבי קיצון שלצערי פוגשים אותנו ביום יום - האימונים מקנים ידע רב בשימוש בגוף שלנו ואף באביזרים יומיומיים (תיק / מטריה/מחזיק מפתחות ועוד...) שנימצאים אצל כולנו בשגרה. נחמד באימונים להכיר נקודות תורפה, התגוננות כנגד בריונות לכל סוגיה, התגוננות כנגד כלי נשק (סכין, אקדח, מקל, גרזן ועוד...).

אודות המאמן: גלפירוביץ אדוארד חגורה שחורה דאן 5 בקראטה שוטוקאן ומדריך קפא"פ קרב מגע מוסמך ומדופלם טעם משה גליסקו, בגופי ממשלה שונים ומגוונים. מאמן ומדריך קבוצות ארגונים ועסקים החל משנת 2006.

יום שלישי

19:00-20:00 כיתות ד, ה, ו

20:00-21:00 נוער ובוגרים



יוגה מבוגרים

חיזוק והבנת הגוף בדרכים לשיפור הבריאות, גמישות והערכת שרירים, תירגול מדיטציה, העמקה בתנוחות השונות, תרגילי נשימה לחיזוק מערכת הנשימה והבנת הכוח שבנשימה ומעט פילוסופיה. ההתאמות מתבצעות בהתאם לגיל ולרמה

יום שלישי

19:30-20:30



חוג שחמט משחק מלכים

תוכנית ייחודית אחה"צ במרכז קהילה רקפות

להקניית כישורי חיים דרך משחק השחמט
מבית התוכנית "שחמטק"

הרי כולנו רוצים לראות את הילד,

איתן כמו הצריח,

אציל כמו הסוס,

זריז כמו הרץ,

חכם כמו מלך.

החוג בשיתוף מועדון השחמט ראשון לציון ומועבר ע"י מדריך שחמט בכיר.

מתי: אחה"צ | היכן: במרכז קהילה רקפות

לפרטים נוספים והרשמה 03-6139230

יום חמישי: כיתות - כיתות ד' ומעלה 15:30-16:15 | כיתות ב'-ג' 16:15-17:00



מהרו להבטיח את המקום, מספר המקומות מוגבל!



תקנון רישום - מרכזי הקהילה לשנת תשפ"ד 2023-2024

1. תקופת הפעילות בחוגים תחל בתאריך 01.09.2023 ותסתיים בתאריכים שונים 30.06.2024 / 31.07.2024 / 31.08.2024, בהתאם לתחום הפעילות בחוגים (להלן: "הפעילות").
2. החברה העירונית תהא רשאת לבצע שינויים במתכונת הימים, השעות ומיקומה הגיאוגרפי של הפעילות וזאת על פי שיקול דעתה ובהתאם לצרכי מרכזי הקהילה.
3. פתיחת הפעילות או המשיך הפעולה תומנית בהרשמתם ובתשלום הפעילות של כמות מינימלית של משתתפים הנקבעת בהתאם לתחום הפעילות.
4. "למחיר אשר ישולם גבן הפעילות בחוגים יצטרפו דמי הרשמה חד פעמיים בסך של 30 ₪ אשר יחולו על בית אב אחד, דהיינו מחיר הפעילות בחוגים ירכב מדמי ההשתתפות ביחודי דמי הרשמה חד פעמיים (להלן: "מחיר המלא"). יובהר כי במקרה של ביטול ההשתתפות ששנעה כדון ובהתאם לתנאי הביטול המפורטים בתקנון זה, יחויב גובה החזרו הכספי לו זכאי המשתתף מתוך דמי ההשתתפות בלבד".
5. שיעור ניסיון בפעילות יינתן למשתתפים חדשים בלבד. בעמדת ההרשמה ייחשב המועד בו התקיים שיעור הניסיון כמועד תחילת ההשתתפות בפעילות, ונביית תשלום דמי ההשתתפות.
6. במקרה של יחול בהתאמה על הרשמה שבועה באמצעות אתר האינטרנט של החברה העירונית, לרבות, בבדיקת מועד ההשתתפות בשיעור הניסיון כפי שמעודכן במרכז הקהילה.
7. במסגרת הרישום לפעילות בחוגים, יירשם המשתתף לתחום על נוסף הצהרת בריאות המאשרת כי אין מניעה רפואית ו/או נפשית ו/או אחרת להשתתפות סדירה של המשתתף בפעילות.
8. ימי החופשה בהם לא מתקיימת פעילות, מפורטים בחוברת החוגים. מחיר הפעילות הנו משישקלל שנתן (להלן: "דמי ההשתתפות") והמשתתף לא יהיה זכאי להחזרו יחסי או מלא של דמי ההשתתפות גבן אי קיומה של הפעילות.
9. יום פעילות אשר בוטל בשל היעדרות מפעלי או מדרך יחזרו ויתקיים כמועד חלופי שעל פרטיו ניתנת הודעה מראש.
10. במקרה של הפסקת פעילות, בשל מיעוט נרשמים ו/או משתתפים או בשל כל סיבה אחרת, המשתתף יהא זכאי להחזרו יחסי של דמי ההשתתפות ששולמו עד לתום תקופת הפעילות.
11. היעדרות של המשתתף ו/או ההשתתפותו לסירוגן בפעילות, אינם סוכים ו/או משהררים את המשתתף מחובת תשלום דמי ההשתתפות באופן רציף ומלא. במקרה של היעדרות מסויבת בריאותית בלבד, לתקופת העולה על 30 ימי פעילות ברציף, תזכה את המשתתף בהחזרו יחסי של תשלום דמי ההשתתפות בגין ימי היעדרות, בכפוף להמצאת אישור מחלה.
12. ההשתתפות בפעילות תפוגה והעברת אמצעי תשלום מראש והסדרת תשלום דמי ההשתתפות עד תום תקופת הפעילות. משתתף אשר לא יקיים את האמור, החברה העירונית תהא רשאת להפסיק את ההשתתפות בפעילות.
13. דמי ההשתתפות בגין תקופת הפעילות יוסדרו בתשלום אחד או בפריסה לתשלומים שווים ללא ריבית, אשר לא יעלו על מס' חודשי הפעילות וזאת באמצעות המחאות אישיות לפקודת "החברה העירונית ראשון לציון, לרבות, ספורט נופש ו/או באמצעות עסקת תשלומים בכרטיס אשראי.
14. דמי ההשתתפות אינם כוללים ערדים ו/או אביזרים ו/או חומרים (להלן: "הציוד"), וככל ויירשם ציוד לקיום הפעילות יגבע על ידי המפעיל תשלום נוסף וחד פעמי עבור הציוד, במקרה של ביטול יחזרו תשלום באופן יחסי.
15. משתתף אשר הסדיר את תשלום דמי ההשתתפות באמצעות המחאות יישא בעולות ו/או בעמלות שיינבו על ידי הבנק בשל המחאות שלא כובדו, בין היתר, מסיבתת אין כיוסו מספיק, הוראת ביטול, חדרה טכנית וכ"ב".
16. זכאות להנחה בדמי ההשתתפות תעונק במקרים ובאופן הבא:
 - 15.1 **ההשתתפות במס' פעילות בית אב אחד -** הנחה בשיעור של 10% על פעילות בחוג שני; הנחה בשיעור של 15% על פעילות בחוג שלישי ואילך (הנחה תחול על הפעילות הזולה מבניהן)
 - 15.2 **החלטת ועדת הנוחת -** המשתתף זכאי להגיש בקשת הנחה לוועדת הנוחות אשר תדון בבקשה על סמך כל המסמכים הנדרשים אשר הנוחו לפניו. הנחיות למילוי הבקשה, לרבות, הפסיכים והמסמכים הנדרשים, ניתן למצוא באתר החברה העירונית ו/או לקבל במזכירות מרכזי הקהילה.
 - 15.3 **גולה הנוחת עמי המפורט באתר החברה העירונית.**
 - 15.4 **אין כפל הנוחות**
17. זכאות להנחה בדמי ההשתתפות על פי מנגנון ההנחה המפורט בס'ק 15.1 לעיל, לא תחול במקרים הבאים:
 - 16.1 פעילות בחוגים מסובסדים.
 - 16.2 **חוגים במרכז מגנלים**
 - 16.3 פעילות בחוג כדורסל ללא מדרך
 - 16.4 פעילות חוגים וקייטנות במרכז רון ורדי, (למעט ביטול ההשתתפות בשתי פעילויות בחוגים יותר ברון ורדי בלבד)
 - 16.5 מנויים בהיכל התרבות.
 - 16.6 מנויים במרכז ספורט 360.
 - 16.7 מטופלים בשירות פסיכולוגי משלים (שפי"מ)
 - 16.8 משתתפים הלומדים בסגרות כנוגן צהרונים (בבטי/ספר/בני ילדים), מעונות יום, קייטנות.
 - 16.9 משתתפים בפעילות תכנית "חול לכל ילד"
18. בקשה לביטול ההשתתפות בפעילות תתקבל עד ל- 28 יחדוש הקודם, לחדוש של מבוקש להפסיק את ההשתתפות בפעילות. בקשה שתוגש לאחר מועד זה תחייב את המשתתף בתשלום דמי ההשתתפות של החדוש העוקב (להלן: "בקשת הביטול"). בקשת הביטול תועבר דרך האזור האישי באתר החברה העירונית ע"י פתיחת בקשה חדשה למחלקה (מרכז הקהילה) ו/או ככתב ע"י מילו נוסף באתר/העברת למזכירות מרכז.
19. הגשת בקשה לביטול תתאפשר בתוך שלושים ממועד ההרשמה או עד ליום 28.02.2024. **מוקדם מבניהם.** ותזכה את המשתתף בהחזרו יחסי של דמי ההשתתפות, בכפוף לתשלום מלא של דמי ההשתתפות בגין החדוש של הוגשה בקשת הביטול. בקשת ביטול אשר תוגש לאחר סיום מועד הזכאות, לא יינתן גבינה החדו כספי אלא זכוי בלבד הניתן למימוש במסגרות החברה העירונית לרבות ספורט ללא אחד ממי המופשה הרעיונית- הזכוי יהיה תקף למימוש למשך שנתיים מיום קבלתה.
20. "משתתף אשר הסדיר את דמי ההשתתפות באמצעות עסקת תשלומים בכ"א (להלן: "העסקה") ובמסגרת ביטול ההשתתפות נמצא זכאי לקבלת החזרו כספי, יישא בעמלת ביטול העסקה אשר תקוזז מתוך גובה החזרו הכספי לו זכאי המשתתף"
21. מבלי לנרוע מהאמור לעיל, החברה העירונית תהא רשאת, אך לא חייבת להיענות לבקשת המשתתף ולאשר העברתו לפעילות בחוג חלופי אחר, בכפוף לחישוב מחדש של עלות דמי ההשתתפות וללא מתן אפשרות להגשת בקשת ביטול המסדה בהחזרו כספי או זכוי.
22. במקרים בהם לא ניתן יהיה לקיים את הפעילות באופן פרונטלי בשל הנחיות הרשויות המוסמכות, החברה העירונית תהא רשאת לקיים את הפעילות באופן מקוון ובמתכונת התשלומים הקיימת.
23. במקרה בו חלה חובת ביודע על קצובת המשתתפים כולה, החברה העירונית תהא רשאת לקיים את הפעילות באופן מקוון ובמתכונת התשלומים הקיימת, או לבטל את הפעילות ולהשיב למשתתפים את כספם.
24. משתתף הגעדר מפעילות בשל חובת ביודע חלה עליו, לא יהיה זכאי לזכוי בדמי ההשתתפות בגין תקופת היעדרות.
25. אישוף המשתתף בסיום הפעילות הנה באחריות ההורים בלבד, אלא אם סוכם אחרת במפורש ובכתב. במידה והורי המשתתף מתעכבים ומאחרים בהגעתם למרכז הקהילה, מחויבים להודיע על כך למזכירות מרכז הקהילה. יובהר כי, א' הגעה בזמן ו/או הודעה על כך, אין בה כדי להטיל על חובה ו/או אחריות על מרכז הקהילה בשמירה על המשתתף.
26. החברה העירונית מרכזי הקהילה ו/או המפעילים והמדריכים בפעילות אינם אחראים על אובדן חפצים אישיים ו/או חפצי יקר ערך של המשתתפים, והמשתתף מסיר באופן בלתי חזרו ככל דרישה ו/או טענה ו/או תביעה בגין בוקשר לכך.
27. במהלך הפעילות יבוצעו פעילויות של המשתתפים בפעילויות יתכן כי צילומים אלה ימשו לצורך פרסומי החברה העירונית ראשון לציון, לרבות ספורט נופש.
28. הודעות וערוכנים על הפעילות במרכזי הקהילה ישלחו מעת לעת באמצעות דואר אלקטרוני, מסומנים, והודעות ואנאכסטי. מבלי לנרוע מהאמור לעיל המשתתף רשאי להודיע למזכירות מרכז הקהילה בכל עת, על הפסקת הדיוור על סוגו.
29. בחתימת המשתתף/הורי המשתתף על תקנון זה ו/או ברישום אינטרנטי, הם מאשרים כי קראו תקנון זה, הבינו והסכימו לאמור בו.

מרכז קהילה רקפות

רחוב יעקוב בן סירה

03-6139230

www.hironit.co.il

חפשו אותנו בפייסבוק

החברה העירונית ראש"צ ספורט וקהילה

לוח חופשות

ראש השנה	ימים ו-א'	כ"ט באלול, ב' בתשרי
קיפור	ימים א'-ב'	ט'-י' בתשרי
סוכות	ימים ו-שבת	י"ד-ט"ו בתשרי
שמחת תורה	ימים ו-שבת	כ"א-כ"ב בתשרי
פורים	יום א'	י"ד אדר ב'
פסח חוה"מ	ימים ב'-ג'	י"ד-כ"א בניסן
"ערב יום השאה	יום א'	כ"ב בניסן
"ערב יום הזיכרון	יום א'	ד' באייר
יום הזיכרון ויום העצמאות	ימים ב'-ג'	ה' ו-א' באייר
שבועות	ימים ב'-ד'	ה' ו-א' בסיוון
"ערב תשעה באב	יום ב'	ח' באב
תשעה באב	יום ג'	ט' באב

*החוגים והפעילויות ייטימו בשעה 19:00

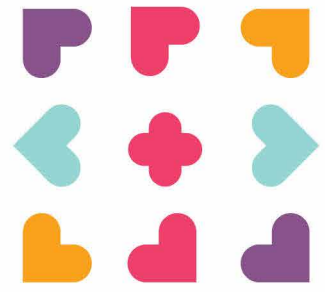
הירשמו והיבחינו מקום אצלנו בעונת הפעילות 2023-2024

ט.ל.ח - קרדיט צילומים בחוברת: מאגר Shutterstock ויח"צ

תשפ"ד ♦ 2023-2024 ♦ מרכזי קהילה רקפות

מרכזי קהילה ראשון לציון

מקום שמחבר אנשים



מערב

- ♦ נווה חוף רחוב חיל הצנחנים 5 | 03-9520315
- ♦ כרמים רחוב היין 2 | 03-9611824
- ♦ נאות שקמה רחוב חיים בר לב 8 | 03-9512869
- ♦ פרס נובל הנרי קיסינג'ר 5 | 03-9414862
- ♦ נאות אשלים רחוב התזמורת | 03-9410261
- ♦ נווה דקלים רחוב נווה דקלים 53 | 03-5236939
- ♦ קריית גנים רחוב אושה 18 | 03-9627943
- ♦ קרית ראשון רחוב ההרדוף 5 | 03-9513436

מרכז

- ♦ בארי רחוב כצנלסון 26 | 052-2781563
- ♦ גן נחום | רחוב תמר אבן 9 | 03-9664315
- ♦ שלמון רחוב שינקין 18 | 052-2781563
- ♦ ניצנים רחוב ויניק 39 | 03-9561642
- ♦ רוזן רחוב אברבנאל 31 | 03-9471510
- ♦ עלומים רחוב בלקינד 21 | 03-9653666
- ♦ מרכז הספורט נחלת 360 ע"ש ספי ריבלין רחוב העצמאות 37 | 03-6360111
- ♦ מרכז מצוינות רון ורדי רחוב אבי האסירים 2 | 03-6837723

מזרח

- ♦ גני ראשון רחוב אביעזר ילין 14 | 03-9587930
- ♦ מישור הנוף רחוב גיבשטיין 31 | 03-9580096
- ♦ נווה הדרים ויגאל אלון רחוב הקוקיה 15 | 03-9584939
- ♦ נעורים רחוב תנועות הנוער 2 | 03-6335900
- ♦ רביבים רחוב האחד עשר 35, פינת כתריאל | 03-6345665
- ♦ רקפות רחוב יעקוב בן סירא | 03-6139230